**Plan de adestramentos**

Escola Deportiva de Orientación AROMÓN | TEMPADA 2020/2021

**Organizador dos adestramentos (Staff propio federado)**

Ricardo Figueroa Fernández | DNI 76998701Z

núm. Licenza 36001249 | escolaori@aromon.es

Dispoñibilidade de luns a domingo, en xornadas de mañá e/ou tarde/noite.

**Datas**

outubro 2020 a maio 2021

Adestramentos físico-técnicos para socios federados.

**Rutinas**

As rutinas de adestramento son orientativas, e poderían sufrir modificacións ao longo da tempada:

**Horarios**

Variabilidade de horarios (horarios alternativos: de 16:30 a 18:30 | de 17:30 a 19:30 | noite)

**Días da semana / localización das instalacións deportivas (mapas)**

Pontevedra (MARTES). Instalacións e contorna do Casino Mercantil e Industrial de Pontevedra, Illa das Esculturas, Monte A Escusa, Lagoa de Castiñeiras, Acibal, Moscoso.

Vigo (XOVES). Instalacións e contorna do Campus Universitario de Vigo CUVI, Monte de O Castro (Vigo), Monte Galiñeiro, etc.