



REXISTRO OFICIAL DE SOLICITUDES
ADESTRAMENTOS ORGANIZADOS, PROGRAMADOS E DIRIXIDOS POR CLUBS DA FEGADO
PLAN DE ADESTRAMENTOS BRIGANTIA AVENTURA
TBS_ *7590****

Deportista

[Teresa Barreira Salgado](#) | DNI ***7590**

Luns 15/02/2021 a mércores 17/02/2021 **ADESTRAMENTO DE ULTRADISTANCIA**

Lugar de adestramento: recorrido circular de ultradistancia (3 días de tiradas longas) entre o Concellos de Fene (A Coruña) e Ribadeo (Lugo). Recorrido con elección de rutas sin determinar aproximadamente polos Concellos de Fene, Neda, San Sadurniño, Cerdido, Ortigueira, O Vicedo, Viveiro, Xove, Cervo, Burela, Foz, Barreiros, Ribadeo, Lourenzã, Alfoz, O Valadouro, Muras e Somozas.

Data e horario de realización do adestramento: luns 15 de febreiro a mércores 17 de febreiro de 2021. Adestramento de ultrafondo dende primeira hora da mañã ata a noite.

Detalle da causa xustificada: necesidade de realización de adestramentos de longa duración, acumulación de desniveis en altitude e/ou terreo exixente tecnicamente. Utilización de cartografía específica de Raid de Orientación.

Sábado 13/02/2021 **ADESTRAMENTO PUNTUAL**

Lugar de adestramento: recorrido circular entre os Concellos de Fene, Neda, Cerdido, Moeche, Ortigueira, San Sadurniño, Somozas e Fene (A Coruña)

Data e horario de realización do adestramento: sábado 13 de febreiro de 2021 de 10:00 a 16:00 horas. Tempo de desprazamento en vehículo non incluído.

Detalle da causa xustificada: necesidade de realización de adestramentos de longa duración, acumulación de desniveis e/ou terreo exixente tecnicamente. Utilización de cartografía específica de Raid de Orientación e de Orientación específica.

VºBº da Dirección Técnica FEGADO

ao PLAN DE ADESTRAMENTO do sa13, lu15, ma16 e mie17 de febreiro de 2021

Jorge Piñeiro Portela

DIRECTOR TÉCNICO DA FEDERACIÓN GALEGA DE ORIENTACIÓN

fegado.direcciontecnica@gmail.com





6/02/2021 ADESTRAMENTO PUNTUAL

Lugar de adestramento: recorrido de ida e volta entre os Concellos de Fene e A Capela (A Coruña), seguindo o val do río Eume e adentrándose na Serra do Forgoselo. Concellos limítrofes: Cabanas, As Pontes, San Sadurniño e Neda.

Data e horario de realización do adestramento: sábado 6 de febreiro de 2021 de 10:00 a 16:00 horas.

Detalle da causa xustificada: cartografía utilizada no RAID GALLAECIA 2017 proba da Adventure Race World Series (ARWS).
