

**EVALUACIÓN DE RIESGOS  
(A EFECTOS, EN ESPECIAL, DEL PUNTO 5º DE LA MEMORIA)**

**Evaluación de Riesgos para Carrera de Orientación a Pie – V Trofeo Concello de Arteixo, de 6 febrero 2010**

**Objeto de la Evaluación de Riesgos**

El objeto de esta evaluación de riesgos para una prueba de orientación es examinar todos los aspectos de la organización y planificación de la prueba, los peligros potenciales, las personas que podrían resultar afectadas, los procedimientos ya existentes y aquéllos que es necesario utilizar para minimizar los riesgos. Cubre áreas que el organizador, el trazador y —en su caso— el controlador deberían considerar, de manera que éste no suponga una gran carga de trabajo adicional. Se pretende asegurar que todos los aspectos relevantes se consideren de una forma sistemática, para que no se olvide nada de ello.

Nombre de la prueba:	V TROFEO CONCELLO DE ARTEIXO	Fecha de la prueba:	6 FEBRERO 2010
Lugar de la prueba:	A BAIUCA-PENOUQUEIRA (ARTEIXO-A CORUÑA)	Número esperado de participantes:	300 FEDERADOS
Evaluación efectuada por:	CLUB ORGANIZADOR	Evaluación revisada por:	CLUB ORGANIZADOR
Fecha: 17-01-2010	Firma	Fecha: 10-01-2010	Firma

**Organización de la prueba y datos de contacto**

	Nombre	Número de contacto
Organizador	Club APA Liceo	
Cobertura de primeros auxilios	Protección Civil Arteixo	
Servicio local de urgencias	Asistencia del seguro deportivo – Hospital San Rafael (A Coruña)	

**Definiciones**

***Peligro***

Estado o condición de inseguridad, con el potencial de ocasionar daños a los participantes o a terceros.

***Evaluación de riesgos***

Medida de la posibilidad de que un peligro en particular cause daño y de la gravedad del daño causado. No es suficiente con realizar una evaluación e identificar peligros de alto riesgo (si los hubiera); deben llevarse a cabo las acciones para reducir el riesgo de tales peligros a un nivel aceptable.

**Pasos para completar la evaluación de riesgos**

La evaluación de riesgos deberá ser cubierta por el organizador, consultando con otro personal autorizado de la prueba. El controlador, en su caso, deberá revisarla. El organizador deberá guardar una copia de la evaluación de riesgos, que tendrá disponible en la prueba. Se entregará una copia a todo el personal autorizado con tareas de responsabilidad asignadas.

**1.- Examinar los peligros**

Examinar la lista de peligros en la evaluación de riesgos y decidir el nivel de riesgo que dichos peligros plantean. Marcar aquéllos que concurren en la prueba. Pensar en qué otros peligros específicos puedan surgir en circunstancias particulares, y añadir detalles de ellos donde corresponda.

## **2.- Decidir qué medidas se van a utilizar para mitigar los peligros identificados**

¿Qué precauciones se van a poner en marcha o ya se han puesto en marcha para mitigar los riesgos de los peligros identificados? Ejemplos de buenas prácticas se detallan en la tabla principal, y se deberían marcar aquéllas que vayan a utilizar. Se debería añadir cualquier otro ítem que se vaya a utilizar específicamente en la prueba. Hay que dar prioridad a aquellos riesgos que afecten a gran número de personas y/o puedan resultar en daños graves. Hay que considerar el impacto de la edad de los participantes en los riesgos identificados. ¿Es posible:

- Eliminar completamente el riesgo completamente (salvo los eventuales peligros inherentes a la orientación?
- Buscar una opción con menos riesgo? Por ejemplo, trazar alrededor de la zona.
- Evitar el acceso a un peligro (mediante vigilancia)?
- Organizar las cosas para reducir la exposición al peligro?

## **3.- Asignar responsabilidades**

La responsabilidad sobre cada una de las acciones identificadas debe ser asignada a una persona en concreto.

### **Medidas genéricas para reducir riesgos / tratar heridos**

La siguiente lista es de medidas genéricas de prevención en materia de seguridad/asistencia médica, que podrían aplicarse a cualquiera de los peligros identificados. La gravedad del riesgo y el número de participantes en la prueba determinarán el nivel de cobertura requerido.

### **Heridas y enfermedades**

Posible cobertura incluiría:[Interpretación de Carmen: Cruz Roja, Protección Civil, Equipos de Rescate en Montaña, Personal formado en Primeros Auxilios, Botiquín de Primeros Auxilios, Datos del Hospital / Centro de Salud más cercano]

### **Participantes o personal autorizado perdidos**

Posibles medidas preventivas incluirían: recuento de tarjetas, comprobación del sistema electrónico, repaso de la lista de salidas, detalles de nombres/llaves de coches, tener organizado un sistema de búsqueda, lista de teléfonos de contacto del personal autorizado principal, etc.

Grado de riesgo planteado por la fuente de peligro			Medidas para mitigar los riesgos	Acciones a realizar por (nombre, en su caso)
Riesgo bajo	Riesgo medio	Riesgo alto		
<b>Terreno peligroso fuera de los recorridos</b> <input type="checkbox"/> Acantilados o canteras <input type="checkbox"/> Valles profundos, pendientes pronunciadas, etc. <input type="checkbox"/> Ríos, arroyos, agua estancada, etc. <input type="checkbox"/> Zonas pantanosas <input type="checkbox"/> Terreno rocoso o pedregoso <input type="checkbox"/> Zonas militares (minas sin explotar, alambre de espino, etc.) <input type="checkbox"/> Galerías mineras, cuevas, trabajos de minería, etc. <input type="checkbox"/> Agujeros profundos <input type="checkbox"/> Límites no obvios de la zona cartografiada <input type="checkbox"/> Otros (especificar)	<b>Terreno peligroso paralelo a la dirección de los recorridos</b> <input checked="" type="checkbox"/> Acantilados o canteras <input type="checkbox"/> Valles profundos, pendientes pronunciadas, etc. <input type="checkbox"/> Ríos, arroyos, agua estancada, etc. <input type="checkbox"/> Zonas pantanosas <input type="checkbox"/> Terreno rocoso o pedregoso <input type="checkbox"/> Zonas militares (minas sin explotar, alambre de espino, etc.) <input type="checkbox"/> Galerías mineras, cuevas, trabajos de minería, etc. <input type="checkbox"/> Agujeros profundos <input type="checkbox"/> Límites no obvios de la zona cartografiada <input type="checkbox"/> Otros (especificar)	<b>Los recorridos cruzan por terreno peligroso</b> <input type="checkbox"/> Acantilados o canteras <input type="checkbox"/> Valles profundos, pendientes pronunciadas, etc. <input type="checkbox"/> Ríos, arroyos, agua estancada, etc. <input type="checkbox"/> Zonas pantanosas <input checked="" type="checkbox"/> Terreno rocoso o pedregoso <input type="checkbox"/> Zonas militares (minas sin explotar, alambre de espino, etc.) <input type="checkbox"/> Galerías mineras, cuevas, trabajos de minería, etc. <input type="checkbox"/> Agujeros profundos <input type="checkbox"/> Límites no obvios de la zona cartografiada <input type="checkbox"/> Otros (especificar)	<input checked="" type="checkbox"/> Recorridos trazados para evitar el terreno peligroso <input checked="" type="checkbox"/> Recorridos apropiados al nivel de los participantes esperados <input checked="" type="checkbox"/> Balizado con cinta de los puntos peligrosos <input checked="" type="checkbox"/> Detalle de los riesgos en la información de la carrera <input type="checkbox"/> Detalle de los riesgos sobreimpresionado en los mapas <input checked="" type="checkbox"/> Avisos en la salida <input type="checkbox"/> Otros (especificar)	- Trazador de los recorridos  - Colocadores de balizas  - Responsable de salidas
<b>Existe un punto de paso seguro sobre los obstáculos de origen humano</b> <input type="checkbox"/> Cruce de carreteras <input type="checkbox"/> Vías de tren <input type="checkbox"/> Paso de vallas y muros <input type="checkbox"/> Canales <input type="checkbox"/> Otros (especificar)	<b>Los participantes deben cruzar obstáculos menores de origen humano</b> <input checked="" type="checkbox"/> Cruce de carreteras <input type="checkbox"/> Vías de tren <input type="checkbox"/> Paso de vallas y muros <input type="checkbox"/> Canales <input type="checkbox"/> Otros (especificar)	<b>Los participantes deben cruzar obstáculos importantes de origen humano</b> <input type="checkbox"/> Cruce de carreteras <input type="checkbox"/> Vías de tren <input type="checkbox"/> Paso de vallas y muros <input type="checkbox"/> Canales <input type="checkbox"/> Otros (especificar)	<input checked="" type="checkbox"/> Recorridos trazados para evitar los puntos peligrosos <input checked="" type="checkbox"/> Preparar puntos de paso temporales <input type="checkbox"/> Preparar puntos de paso cronometrados <input checked="" type="checkbox"/> Vigilantes en los puntos de paso <input type="checkbox"/> Información a los participantes <input type="checkbox"/> Otros (especificar)	- Trazador de los recorridos  - Personal habilitado de seguridad
<b>No hay otras actividades en la zona de carrera</b> <input type="checkbox"/> Trabajos forestales <input type="checkbox"/> Motos <input type="checkbox"/> Ciclistas <input type="checkbox"/> Gente a caballo <input type="checkbox"/> Tiro al plato <input type="checkbox"/> Golfistas <input type="checkbox"/> Otros (especificar)	<b>Hay otras actividades en partes acotadas de la zona de carrera</b> <input type="checkbox"/> Trabajos forestales <input checked="" type="checkbox"/> Motos <input type="checkbox"/> Ciclistas <input type="checkbox"/> Gente a caballo <input type="checkbox"/> Tiro al plato <input type="checkbox"/> Golfistas <input type="checkbox"/> Otros (especificar)	<b>Hay otras actividades partes amplias de la zona de carrera</b> <input type="checkbox"/> Trabajos forestales <input type="checkbox"/> Motos <input type="checkbox"/> Ciclistas <input type="checkbox"/> Gente a caballo <input type="checkbox"/> Tiro al plato <input type="checkbox"/> Golfistas <input type="checkbox"/> Otros (especificar)	<input type="checkbox"/> Recorridos trazados para evitar las zonas definidas <input checked="" type="checkbox"/> Carteles avisando a los otros usuarios de la zona antes de la prueba <input checked="" type="checkbox"/> Información a los participantes <input type="checkbox"/> Información en los mapas <input checked="" type="checkbox"/> Avisos en la salida <input type="checkbox"/> Otros (especificar)	- Trazador de los recorridos  - Responsable de salidas

<p><b>No se esperan condiciones meteorológicas adversas</b></p> <p><input type="checkbox"/> Nieve, granizo, hielo</p> <p><input type="checkbox"/> Frío</p> <p><input type="checkbox"/> Viento</p> <p><input type="checkbox"/> Lluvia</p> <p><input type="checkbox"/> Sol y calor</p> <p><input type="checkbox"/> Oscuridad</p> <p><input type="checkbox"/> Otros (especificar)</p>	<p><b>Es posible que haya condiciones meteorológicas adversas, pero la prueba no tiene lugar en la zona expuesta</b></p> <p><input type="checkbox"/> Nieve, granizo, hielo</p> <p><input type="checkbox"/> Frío</p> <p><input type="checkbox"/> Viento</p> <p><input type="checkbox"/> Lluvia</p> <p><input type="checkbox"/> Sol y calor</p> <p><input type="checkbox"/> Oscuridad</p> <p><input type="checkbox"/> Otros (especificar)</p>	<p><b>Es posible que haya condiciones meteorológicas adversas, y la carrera tiene lugar en la zona expuesta</b></p> <p><input type="checkbox"/> Nieve, granizo, hielo</p> <p><input type="checkbox"/> Frío</p> <p><input type="checkbox"/> Viento</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> Lluvia</p> <p><input type="checkbox"/> Sol y calor</p> <p><input type="checkbox"/> Oscuridad</p> <p><input type="checkbox"/> Otros (especificar)</p>	<p><input type="checkbox"/> Se dispone de recorridos alternativos para mal tiempo, si fuera necesario</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> Punto de primeros auxilios en carrera</p> <p><input type="checkbox"/> Obligatorio el uso de chubasquero y silbato</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> Punto de avituallamiento con bebida</p> <p><input type="checkbox"/> Linternas y/o alumbrado disponible</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> Criterios para la cancelación de la carrera</p> <p><input type="checkbox"/> Otros (especificar)</p>	
<p><b>Otros posibles factores de riesgo (bajo)</b></p> <p><input type="checkbox"/> Peligros eléctricos (ordenadores, generadores, etc.)</p> <p><input type="checkbox"/> Heridas producidas por bastones</p> <p><input type="checkbox"/> Perros</p> <p><input type="checkbox"/> Animales y ganado</p> <p><input type="checkbox"/> Peligros de tráfico (p.ej. entrada de aparcamiento, puntos de carga/descarga, buses, puntos de giro de vehículos)</p> <p><input type="checkbox"/> Otros (especificar)</p>	<p><b>Otros posibles factores de riesgo (medio)</b></p> <p><input type="checkbox"/> Peligros eléctricos (ordenadores, generadores, etc.)</p> <p><input type="checkbox"/> Heridas producidas por bastones</p> <p><input type="checkbox"/> Perros</p> <p><input type="checkbox"/> Animales y ganado</p> <p><input type="checkbox"/> Peligros de tráfico (p.ej. entrada de aparcamiento, puntos de carga/descarga, buses, puntos de giro de vehículos)</p> <p><input type="checkbox"/> Otros (especificar)</p>	<p><b>Otros posibles factores de riesgo (alto)</b></p> <p><input type="checkbox"/> Peligros eléctricos (ordenadores, generadores, etc.)</p> <p><input type="checkbox"/> Heridas producidas por bastones</p> <p><input type="checkbox"/> Perros</p> <p><input type="checkbox"/> Animales y ganado</p> <p><input type="checkbox"/> Peligros de tráfico (p.ej. entrada de aparcamiento, puntos de carga/descarga, buses, puntos de giro de vehículos)</p> <p><input type="checkbox"/> Otros (especificar)</p>	<p><input type="checkbox"/> Personal habilitado con conocimientos y experiencia</p> <p><input type="checkbox"/> No se permite el uso de bastones (o, si se permite, con protectores)</p> <p><input type="checkbox"/> Balizado de zonas peligrosas)</p> <p><input type="checkbox"/> Consulta con la policía y propietarios sobre la gestión del tráfico</p> <p><input type="checkbox"/> Información a los participantes</p> <p><input type="checkbox"/> Se dispone de un plan de rescate</p> <p><input type="checkbox"/> Otros (especificar)</p>	