**PRÁCTICA DEPORTIVA**

**GRUPOS NATURAIS DE ADESTRAMENTO de Orientación a PÉ e/ou MTBO**

**Grupo natural de adestramento** **Club VIGORIENTA**

Candela Puime López |Maikel Rodríguez Domínguez

**Grupo natural de adestramento** **Club ASOCIACIÓN DEPORTIVA A FORNA\_BUDIÑORAID-ORIENTACIÓN**

Marcos Lago Otero | José Cabaleiro Vila | Daniel Martínez Lorenzo

**Rutinas habituais**

Adestramentos físicos durante as fins de semana e días non laborables (carreira continua, BTT, etc.) que se extenden aos concellos próximos ao lugar de residencia habitual.

Adestramentos técnico-deportivos durante as fins de semana e non laborables, preferentemente en mapas oficiais/non oficiais, que se extenden aos concellos próximos ao lugar de residencia habitual.

**Rexistro de adestramentos específicos**

**14 de novembro 2020.** Actividade programada de adestramento de mañá e tarde no Mapa de Oia (Pontevedra).

**28 de novembro 2020.** Actividade programada de adestramento de mañá e tarde no Mapa de Oia (Pontevedra).