

Memoria Deportiva

do Plan de Tecnificación da FEGADO

da tempada actual 2025 (finaliza a 31 de decembro)

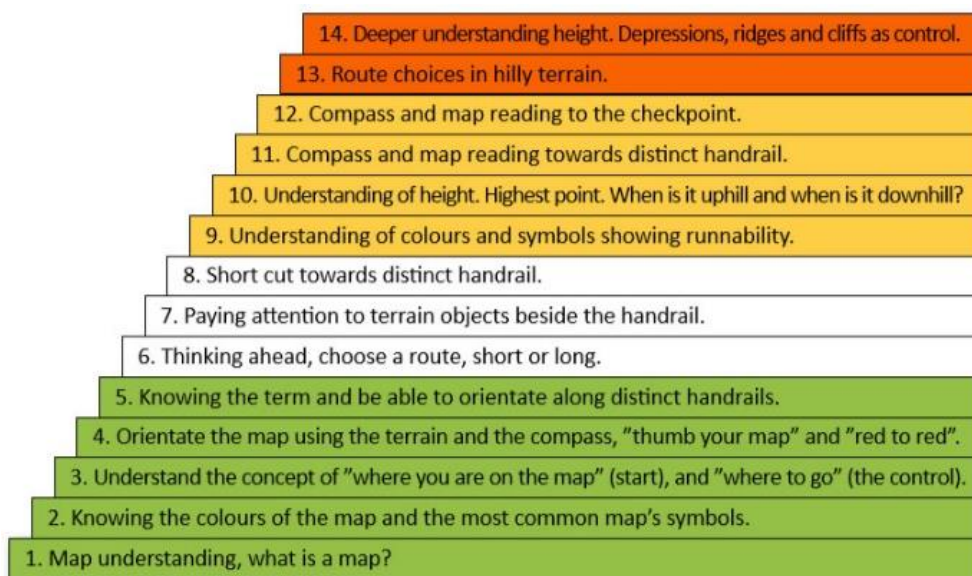
Contido

1	Antecedentes do noso PTD	1
2	Finalidade	1
3	Obxectivos	2
4	Tecnificación transversal ás nosas especialidades e niveis	2
5	Técnicos responsables	2
5.1	Equipo de persoas coordinadoras	2
5.2	Tecnificación	3
6	Proceso de selección	3
7	Participantes	3
8	Concentracións feitas na tempada 2025	3
9	Actividades desenvolvidas e calendario de competicións	6
9.1	Tecnificación principais executadas e calendadas no Proxecto Deportivo 2025:	6
9.1.1	Orientación a pé Tecnificación xenérica programada e non programada	6
9.1.2	Orientación en bicicleta de montaña (MTBO)	8
9.1.3	Raid de orientación	8
9.1.4	Trail-O	9
10	Instalacións e material	10
11	Custo económico TECNIFICACIÓN 2025 (remata a 31 de decembro)	10
12	Deportistas en Programas Nacionais de Tecnificación	10
12.1	Orientación a pé	10
12.1.1	Plan Nacional de Tecnificación Deportiva (PNTD) da FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE ORIENTACIÓN (FEDO)	10
12.1.2	Aspirantes á Selección Española Absoluta	13
12.1.3	Aspirantes á Selección Española Júnior	14
12.1.4	Aspirante á Selección Española Xuvenil (2 aspirantes con máis presenza en Liga Nacional)	15
12.1.5	Aspirante á Selección Española Cadete (2 aspirantes con máis presenza en Liga Nacional)	16
12.1.6	Aspirante á Selección Española Infantil (2 aspirantes con máis presenza en Liga Nacional)	16
12.2	Orientación en bicicleta de montaña (MTBO)	17
12.3	Orientación de precisión (Trail-O)	19
12.3.1	Aspirantes á Selección Española ABSOLUTA (1 aspirante)	19
12.4	Raid de orientación	19
12.4.1	Participacións no Campionato do Mundo ARWC (Adventure Race World Championships) 2025	19
12.4.2	Participacións no Campionato de Europa ARWS EUROPE (Adventure Race World Series) 2025	20
12.4.3	Participacións nas Series Mundiais ARWS (Adventure Race World Series) 2025	20

1 Antecedentes do noso PTD

O Plan de Tecnificación Deportiva da FEGADO, comezou a súa andaina no ano 2015, polo que a data actual estamos a desenvolver a décimo primeira (XI) edición, nunha tempada 2025 que aínda está en curso posto que finaliza a 31 de decembro.

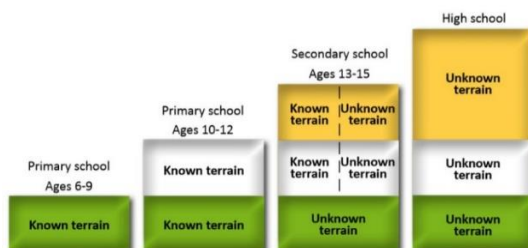
Aprender a “pensar e correr”. Consideramos a tecnificación na modalidade deportiva da orientación coma un proceso de aprendizaxe lento, complexo e marcadamente graduado. Máis aló da forma física, é consideramos esencial traballar da parte técnica e dos procesos mentais asociados. Tamén debe traballarse a parte normativa dun deporte con regulamentos e normas anuais complexos. O factor cognitivo é especialmente importante posto que hai que interpretar unha simboloxía determinada (lectura de mapa e descrición de controis) nun entorno boscoso ou urbano. É nestes aspectos técnicos e cognitivos, e non nos aspectos de resultados, cara onde enfocamos este Plan de Tecnificación Deportiva 2025 que busca asentar a participación nas categorías inferiores.



Escada da tecnificación na orientación, con exemplos concretos das habilidades de navegación

Fonte: Swedish Orienteering Federation (SOFT).

Aprender a “perderse”. A importancia da tecnificación reside en que posiblemente a modalidade da orientación é o único deporte no que durante adestramentos e competicións perdemos totalmente o contacto visual coas persoas deportistas dende o mesmo momento en que toman a saída ata a súa chegada á meta. Inicialmente isto acontece en **terreos coñecidos**, isto é nun mapa dun colexio, nun parque urbano ou periurbano, nunha cidade ou vila, para progresivamente ir dando pasos progresivos cara aos **terreos descoñecidos** con maior complexidade de lectura de mapa.



Niveis adecuados para cada tramo de idade.

Fonte: Swedish Orienteering Federation (SOFT).

2 Finalidade

Consideramos que é a etapa de desenvolvemento e perfeccionamento pola que atravesa o deportista desde a súa detección como talento ata a súa incorporación ao Alto Rendemento. Poderíamos dicir que é o proceso que serve de nexo entre o deporte base e o alto nivel, co cal falamos dun proceso moi amplo.

Entendemos que nesta etapa estamos a traballar con persoas deportistas que xa se desenvolven autonomamente en etapas infantil, cadete e xuvenil (**categorías de idade M/F 12, M/F 14, M/F 16 e M/F 18**), establecendo por defecto un límite de idade, que pode ser ampliado, nos 21 anos (**categoría M/F 21**) de modo que tamén se favorece a integración coas persoas deportistas xa inmersas en fases de estudos/ciclos superiores, evitando o desconexión ou mesmo abandono da práctica deportiva. Tamén damos acceso aos rapaces e rapazas cunha incorporación tardía ao deporte e que necesitan dunha mellora técnica.

3 Obxectivos

A Plan de Tecnificación Deportiva da FEGADO persigue:

- **Principalmente consolidar a nosa canteira:** grupo de rapaces e rapazas nas categorías previas á absoluta e anteriores á previa á absoluta.

- Xerar ilusión nos orientadores de base, para motivar a súa entrada no grupo de tecnificación.

- Detección de talentos: é necesario detectar aos deportistas con posibilidades de chegar ao alto nivel.

- Selección e seguimento: posta en marcha dun proceso de selección e seguimento que permita ter clara a proxección do deportista e as súas necesidades deportivas.

- **Practicar a orientación en autonomía e con seguridade.** Perfeccionamento deportivo: ofrecer ao deportista as experiencias necesarias para o seu desenvolvemento (adestramento e competicións de **calidade**).

- **Consolidar un grupo de adestradores e adestradoras**, de modo que poidan exportar o modelo FEGADO aos seus respectivos clubs no formato de Escolas de Orientación.

- Asentar una estrutura sobre a que desenrolar o **Alto Rendemento Deportivo na FEGADO**.

- **Practicar a orientación en autonomía e con seguridade.** Perfeccionamento deportivo: ofrecer ao deportista as experiencias necesarias para o seu desenvolvemento (adestramento e competición de **calidade**).

Sobre os resultados. A Plan de Tecnificación Deportiva da FEGADO non persigue a data actual, aínda que si existen a nivel individual e a nivel colectivo, obxectivos vinculados aos resultados deportivos nas categorías previas á absoluta e anteriores á previa á absoluta.

4 Tecnificación transversal ás nosas especialidades e niveis

O Plan de Tecnificación deportiva é transversal nas súas especialidades. Consideramos que é a especialidade de **Orientación a Pé** a que asenta as base sobre as que as persoas deportistas adquiren os coñecementos e habilidades que permitirán, no medio e longo prazo, participar no resto de especialidades coma a **MTBO**, **TRAIL-O** e estar preparados técnica e fisicamente a esixencia do **Raid de Orientación** (neste último caso, no alcance que establece o Regulamento e Normas Anuais, adaptados na última anualidade para regular a participación de menores no marco de poder prepararlos para a categoría xuvenil da Liga Española de Raids de Orientación e Aventura (LERA) da Federación Española de Orientación (FEDO).

Con este razoamento, desenrolamos unha serie de tecnificacións con tres niveis de intensidade respecto ao deseño e medios

- Unha **tecnificación específica** con exercicios 'ad hoc' en datas anteriores ás principais competicións do calendario.
- Unha **tecnificación xeral programada** (con datas concretas sinaladas no calendario oficial FEGADO) e vinculada ao calendario das probas das Ligas Galegas nas diferentes especialidades.
- Unha **tecnificación xeral non programada** (sen datas concretas sinaladas calendario oficial FEGADO), de carácter voluntario e tamén vinculada á participación nas categorías inferiores das probas das Ligas Galegas nas diferentes especialidades.

5 Técnicos responsables

5.1 Equipo de persoas coordinadoras

Director Técnico | Jorge Piñeiro | direcciontecnica@fegado.es
Vogalía de O-Pé | Teresa Bellón | oripe@fegado.es
Vogalía de MTBO | Alicia Pérez | mtbo@fegado.es
Vogalía de TRAIL-O | Pelayo García | trailo@fegado.es
Vogalía de RAID | Adrián Pérez | raid@fegado.es
Vogalía de Deporte Escolar e Universitario | Sonia Gómez | escolaruniversitario@fegado.es

5.2 Tecnificación

“Núcleo ou base estable” del PTD. O “núcleo ou base estable” de técnicos/as que fan posible o PTD é multidisciplinar e desenrola o seu labor dende o ano 2015. Ten consolidado a súa formación en dous cursos auspiciados pola FEGADO en Galicia: *I Curso de Formación de Entrenadores de Categorías Inferiores de Orientación* (28 e 29 de novembro de 2015) e *II Curso de Formación de Entrenadores* (26 e 27 de novembro de 2016), ambos impartidos polo anterior seleccionador nacional de Orientación a Pé, Alberto Mínguez. Non se incorpora relación nominal.

Reforzo do núcleo o base estable. O núcleo o base estable se reforza cada ano coa aportación de técnicos/as con menor experiencia, buscando a continuidade de rapaces/as procedentes dos propios PTD, especialmente en categorías previas á absoluta e aplicando, na medida do posible, principios de discriminación positiva de xénero, etc.

Sonia Arias | Ángel Albarrán | David Casado | María Piñeiro | Teresa Bellón (Técnico Superior TAFAD) | Lucía Parga e Brais Piñeiro (trazados e reforzo nas probas de Liga Nacional) | Alba Dopico (estudiante Grao CAFD) | Mateo Rodríguez (estudiante Grao CAFD) | Fran Varela (Licenciado en EF) | Iván Somoza | Adrián Moreira, Adrián Pérez e Manuel Pedre (Raid de Orientación) | Luis Nogueira (atleta da Selección Nacional e colaborador).

6 Proceso de selección

Inscripción nas listas TECNIFICACIÓN O-PÉ 2026. Tal e como se fixo no 2025 [\[ver noticia programa tecnificación 2025\]](#), para poder asistir ás diferentes actividades de tecnificación que estean programadas no Proxecto Deportivo de Orientación durante o ano 2026, será imprescindible enviar unha solicitude a través da persoa responsable do club á conta de correo tecnificacion@fegado.es. Será publicada a noticia na WEB da FEGADO].

Requisitos. Ter licencia federativa de tempada en vigor, expedida a través dun club galego. Compromiso de participación e de continuidade, na medida do posible, nas tecnificacións programadas.

7 Participantes

Grupos de tecnificación. Actividades orientadas ao rendemento deportivo de base, entendido como a etapa de desenvolvemento e perfeccionamento previas á participación en categorías absolutas e anteriores á absoluta.

Persoas destinatarias. Rapaces e rapazas que xa "progresan autonomamente" en probas oficiais.

O-Pé. Mínimo nas categorías M/F 12, extensible a M/F16 e M/F18. Excepcionalmente M/F 21 e SENIOR/F-SENIOR.

MTBO. Mínimo nas categorías M/F 15, extensible a M/F17 e M/F20.

Raid de Orientación. Categoría de promoción Orientaraid.

Trail-O. Dirixido a rapaces que potencialmente poderían participar no CESA.

Grupos de traballo. Por decisión técnica asignáronse ao Grupo 1 (básico), Grupo 2 (intermedio) ou Grupo 3 (perfeccionamento). Habilítase tamén o grupo de traballo Tecnificación + para maiores de 21 anos que precisan dunha mellora técnica.

8 Concentracións feitas na tempada 2025

27, 28 e 29 de decembro 2024 | CAMPUS DE NADAL FEGADO | Os Muíños e Bande (Ourense)

TECNIFICACIÓN O-Pé | TRAIL-O | RAID (cordas) [\[actividade asignada á tempada 2025\]](#).

Total deportistas participantes (14). 4 mulleres e 10 homes.

Equipo de persoas adestradoras (5). 3 homes e 2 mulleres. Colaboración de TRICK-TRACK (Martín Morales)

Venres 27 de decembro 2024 | Adestramento 1 | Xornada de tarde-noite | Mapa SPRINT de Bande (nova cartografía). Nocturno

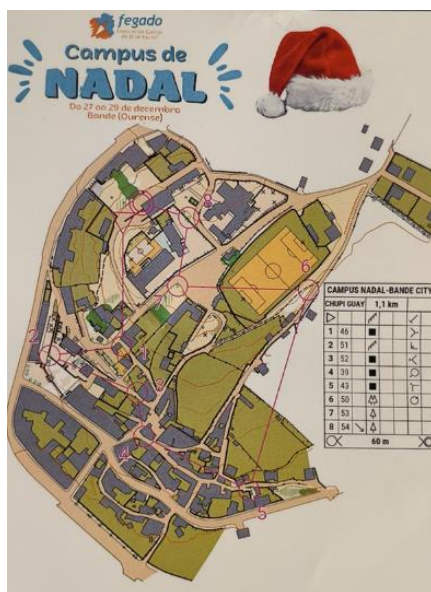
- Charla técnica de preparación do sprint urbano (15 minutos)
- Simboloxía ISSPrOM 2019. Elección de ruta. Traballo de memorización. Traballo das descrições de control.

Sábado 28 de decembro 2024 | Adestramentos 2 e 3 | Xornada de mañá e tarde | Mapa Monte Grande (Bande)

- Charla técnica de preparación do bosque (2x15= 30 minutos)
- Simboloxía ISSOM 2017 | Traballo con compás | Traballo con curva de nivel | Traballo con vexetación.

Domingo 29 de decembro 2024 | Adestramentos 4 e 5 | Xornada de mañá | Mapa de Os Muíños

- e) Charla técnica de preparación da media e TRAIL-O (2x15= 30 minutos)
- f) Simbología ISSOM 2017 | Traballo con compás | Traballo con curva de nivel | Traballo con vexetación | Orientación de precisión.

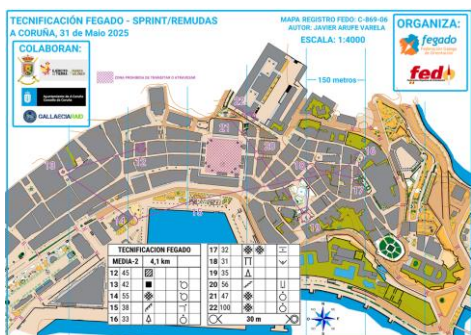


31/05/2025 Concentración PRE-CESA | Mapa Cidade Vella (A Coruña)

Total deportistas participantes (9). 7 mulleres e 2 homes.

Equipo de persoas adestradoras (3). 2 homes e 1 muller. Colaboración co Exército de Terra e o club Gallaecia Raid.

PROGRAMA: 10:00 Reunión de Coordinación e explicación dos exercicios | 10:15 Saídas exercicios individuais | 11:40 Debriefing exercicios individuais | 12:00 Explicación exercicio saídas en masa | 13:15 Debriefing exercicio saída en masa | 13:30 Fin actividade.



CONCENTRACIÓN CECEO | 17 e 18 de maio de 2025 | Marín e Pontevedra [\[ver NOTICIA WEB FEGADO\]](#) (tecnificación programada)

Total deportistas participantes (18). 12 rapazas e 6 rapaces.

Equipo de persoas adestradoras (3). 2 homes e 1 muller.

PROGRAMA: 16 de maio CHARLA TÉCNICA no Colexio SEI SAN NARCISO de Marín (1,5 horas) | 17 de maio pola mañá DISTANCIA MEDIA no Mapa do LAGO DE CASTIÑEIRAS (Marín, Pontevedra) | 17 de maio pola tarde REMUDAS DA AMISTADE no Mapa do CASCO VELLO E ALAMEDA de Pontevedra | 17 de maio pola noite SPRINT NOCTURNO no Mapa da ILLA DAS ESCULTURAS de Pontevedra | 18 de maio pola mañá REMUDAS CLÁSICAS no Mapa do LAGO DE CASTIÑEIRAS (Marín, Pontevedra) [\[máis info do EVENTO\]](#).



CONCENTRACIÓN CESA | 20, 21 e 22 de maio de 2025 | O Porto do Son e Santiago de Compostela (A Coruña) (tecnificación programada)

Total deportistas participantes (19). 10 rapazes e 9 rapaces.
Equipo de persoas adestradoras (3). 1 home e 2 mulleres.



PANEL DAS CHARLAS TÉCNICAS (3) DURANTE A CONCENTRACIÓN CESA 2025

PROGRAMA: 19 de xuño CHARLA TÉCNICA no Albergue MONTE DO GOZO, Santiago de Compostela | 20 de xuño pola mañá DISTANCIA LONGA no Mapa do Monte Enxa (Porto do Son, A Coruña) | 20 de xuño pola tarde TRAIL-O (1ª proba) e LABERINTO (2ª proba) no Mapa do MONTE DO GOZO, Santiago de Compostela | 20 de xuño noite CHARLA TÉCNICA no Albergue MONTE DO GOZO | 21 de xuño pola mañá DISTANCIA LONGA no Mapa do Monte Enxa (Porto do Son, A Coruña) | 21 de xuño pola tarde DISTANCIA LONGA no Mapa do Campus Sur UCS (Santiago de Compostela) | 22 de xuño REMUDAS MIXTAS no Mapa da Cidade da Cultura (Santiago de Compostela) [[máis info do EVENTO](#)].

TECNIFICACIÓN. Análise de carreiras. Técnicas aplicadas. Eleccións de rutas. Identificación de erros.

26 ao 29 de agosto 2025. | **CAMPUS DE VERÁN FEGADO** | ver apartado de **Programa Nacional de Tecnificación Deportiva (PNTD)**. Campo de Adestramento Nacional | **NAVALENO (SORIA)** | **Federación Española de Orientación (FEDO)**.

Outras posibles actividades de tecnificación programada(tempada 2025 en curso)

EN CURSO Campus de Nadal FEGADO (en curso). Actividade local km 0 a desenvolver en Galicia (duración 2 días). Datat: 26 a 28 de decembro na contorna da cidade de A Coruña.

9 Actividades desenvolvidas e calendario de competicións

O calendario oficial da FEGADO 2025, Aprobado en Asemblea Xeral Ordinaria do 14 de decembro 2024 e modificado en diferentes Xuntas directivas con carácter previo á validación en sede asemblearia, é público [\[ver calendario FEGADO 2025 de competicións oficiais federadas act outubro 2025\]](#).

Obxectivo baixo o prisma da tecnificación: preparación das competicións do calendario da Federación Española de Orientación (FEDO): Campionatos de España e probas clasificatorias para formar parte das Seleccións Nacionais en tódalas disciplinas: O-Pé bosque, O-Pé Sprint, MTBO e Trail-O).

- a) Campionatos de España de Orientación a Pé 1 bosque (CEOP-1) do 18 ao 20 de abril en El Pedroso (Sevilla). Distancia Longa | Distancia Media | Remudas Clásicas por CCAA.
- b) Campionatos de España de Orientación a Pé 2 urbano (CEOP-2) do 25 ao 26 de outubro en Frailes (Jaén). Distancia Sprint | Remudas mixtas por CCAA.
- c) Campionato de España de Orientación en bicicleta de montaña (MTBO) do 28 ao 29 de xuño en Santa Pola (Alicante). Distancia Longa | Distancia Sprint | Distancia Media.
- d) Campionato de España de Raid de Orientación e Aventura (CER) do 10 ao 11 de maio en Caldas de Reis (Pontevedra).
- e) Campionato de España de Trail-O Temp-O (CETO-1) do 31 de maio ao 1 de xuño en Pedralba (Valencia).
- f) Campionato de España de Trail-O Pre-O (CETO-2) do 13 ao 15 de xuño en Pozuelo de Alarcón e Torrelodones (Madrid).
- g) Campionato de España de U-Rogaining (CEUR) o 15 de novembro en Viator (Almería).
- h) Campionato de España de Seleccións Autonómica (CESAR) 2025 do 1 ao 2 de novembro en Jarandilla de la Vera (Cáceres).
- i) d) Campionato de España de Seleccións Autonómicas en Idade Escolar (CESA) do 20 ao 22 de xuño en Santiago de Compostela (A Coruña). Distancia Longa | Distancia Media | Distancia Sprint | Remudas Mixtas por CCAA.

9.1 Tecnificación principais executadas e calendaradas no Proxecto Deportivo 2025:

9.1.1 Orientación a pé | Tecnificación xenérica programada e non programada

15 de febreiro 2025. Mapa do Monte A Zapateira (Culleredo, A Coruña). Distancia media [nova cartografía]

39 persoas deportistas inscritas en categorías previas á absoluta e anteriores (17 rapaces e 22 rapazas).

- Xornada de mañá: tecnificación non programada.
Revisión da carreira con persoas adestradoras da FEGADO.
Análise de erros, técnicas aplicadas e eleccións de ruta.
- Xornada de tarde: **tecnificación programada nº1**. Traballo de rumbo. Traballo con vexetación.
18 deportistas: 10 rapaces e 8 rapazas.
4 monitores: 2 homes e 2 mulleres. Deseño dos trazados: Iván Somoza. Cartografía: Ángel Albarrán e Juan Patiño.

8 de marzo 2025. Mapa do Campamento Militar de Parga (Lugo). Distancia media [nova cartografía]

34 persoas deportistas inscritas en categorías previas á absoluta e anteriores (14 rapaces e 20 rapazas).

- Xornada de mañá: tecnificación non programada
Revisión da carreira con persoas adestradoras da FEGADO.
Análise de erros, técnicas aplicadas e eleccións de ruta.

22 de marzo 2025. Mapa O Serro – A Mourela (O Bolo, Ourense) [nova cartografía]

17 persoas deportistas inscritas en categorías previas á absoluta e anteriores (9 rapaces e 8 rapazas).

- Xornada de mañá: tecnificación non programada
Revisión da carreira con persoas adestradoras da FEGADO.
Análise de erros, técnicas aplicadas e eleccións de ruta.
- Xornada de tarde: **tecnificación programada nº2**. Traballo en terreo de rochas. Traballo con curva de nivel e vexetación.
18 deportistas: 6 rapaces e 4 rapazas.
5 monitores: 3 homes e 2 mulleres. Trazados e Cartografía: Martín Morales TRIC-TRACK Outdoor Sports.

5 de abril 2025. Mapa de Chan da Lagoa (Baiona, Pontevedra). Distancia media. [nova cartografía]

31 persoas deportistas inscritas en categorías previas á absoluta e anteriores (15 rapaces e 16 rapazas).

- Xornada de mañá: tecnificación non programada.
Revisión da carreira con persoas adestradoras da FEGADO.
Análise de erros, técnicas aplicadas e eleccións de ruta.

5 de abril 2025. Mapa de Panxón (Nigrán, Pontevedra). Distancia sprint. [nova cartografía]

31 persoas deportistas inscritas en categorías previas á absoluta e anteriores (16 rapaces e 15 rapazas).

- Xornada de tarde: tecnificación non programada.
Revisión da carreira con persoas adestradoras da FEGADO.
Análise de erros, técnicas aplicadas e eleccións de ruta.

6 de abril 2025. Mapa de Chan da Lagoa (Baiona, Pontevedra). Distancia longa. [nova cartografía]

32 persoas deportistas inscritas en categorías previas á absoluta e anteriores (14 rapaces e 18 rapazas).

- Xornada de mañá: tecnificación non programada.
Revisión da carreira con persoas adestradoras da FEGADO.
Análise de erros, técnicas aplicadas e eleccións de ruta.

6 de maio 2025. Mapa de Estación de Montaña Manzaneda (Ourense). Distancia media e sprint.

mañá: 24 persoas deportistas inscritas en categorías previas á absoluta e anteriores (12 rapaces e 12 rapazas).

tarde: 25 persoas deportistas inscritas en categorías previas á absoluta e anteriores (12 rapaces e 13 rapazas).

- Xornada de mañá e tarde: tecnificación non programada
Revisión da carreira con persoas adestradoras da FEGADO.
Análise de erros, técnicas aplicadas e eleccións de ruta.



7 de maio 2025. Mapa de Estación de Montaña Manzaneda (Ourense). Distancia longa.

25 persoas deportistas inscritas en categorías previas á absoluta e anteriores (12 rapaces e 13 rapazas).

- Xornada de mañá: tecnificación non programada
Revisión da carreira con persoas adestradoras da FEGADO.
Análise de erros, técnicas aplicadas e eleccións de ruta.

23 de agosto 2025. Mapa Illa das Esculturas (Pontevedra). Distancia sprint.

21 persoas deportistas inscritas en categorías previas á absoluta e anteriores (7 rapaces e 14 rapazas).

- Xornada de mañá: tecnificación non programada
Revisión da carreira con persoas adestradoras da FEGADO.
Análise de erros, técnicas aplicadas e eleccións de ruta.

20 de setembro 2025. Mapa de Forgoselo Norte (A Capela, A Coruña). Distancia longa.

33 persoas deportistas inscritas en categorías previas á absoluta e anteriores (15 rapaces e 18 rapazas).

- Xornada de mañá: tecnificación non programada
Revisión da carreira con persoas adestradoras da FEGADO.
Análise de erros, técnicas aplicadas e eleccións de ruta.

21 de setembro 2025. Mapa de Goente (As Pontes, A Coruña). Distancia media.

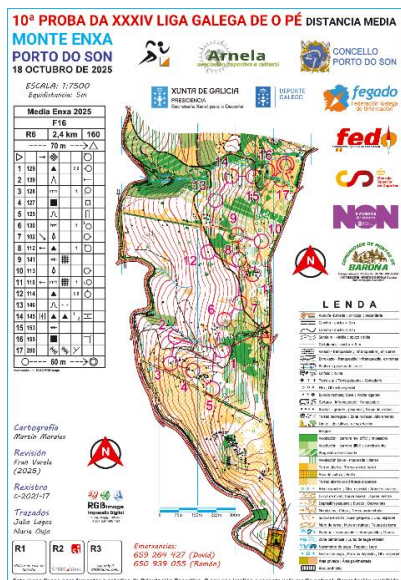
19 persoas deportistas inscritas en categorías previas á absoluta e anteriores (10 rapaces e 9 rapazas).

- Xornada de mañá: tecnificación non programada
Revisión da carreira con persoas adestradoras da FEGADO.
Análise de erros, técnicas aplicadas e eleccións de ruta.

18 de outubro 2025. Mapa de Monte Enxa (Porto do Son, A Coruña) e Mapa de Porto do Son. Distancia media e sprint.

mañá: 32 persoas deportistas inscritas en categorías previas á absoluta e anteriores (13 rapaces e 19 rapazas).
tarde: 27 persoas deportistas inscritas en categorías previas á absoluta e anteriores (13 rapaces e 14 rapazas).

- Xornada de mañá e tarde: tecnificación non programada
Revisión da carreira con persoas adestradoras da FEGADO.
Análise de erros, técnicas aplicadas e eleccións de ruta.



1 e 2 de novembro de 2025 | Campionato de España de Seleccións Autonómicas XUVENIL | Jarandilla de la Vega (Cáceres).
Duración 1 etapa: día 1 (10 horas máximo).

[CANCELADO debido a meteoroloxía adversa | pendente de nova data, previsiblemente en febreiro 2026]

Adestrador e asistencia: coordina Adrián Pérez (vogalía de RAID).

Tecnificación xenérica non programada (2 actividades)

O Regulamento de RAID de orientación incorpora aspectos normativos nos Regulamentos e nas Normas Anuais de cara a facilitar a participación de menores, no contexto da tecnificación deportiva:

En categoría Orienta-Raid, pola súa banda, poderán participar tanto maiores de idade (18 anos cumpridos) coma menores que teñan (ou cumpran no 2023) 16 ou 17 anos, sempre debidamente autorizados (pai/nai/titor legal) e acompañados durante todas as seccións do percorrido por polo menos un maior de idade con experiencia acreditada na modalidade deportiva de orientación. Excepcionalmente, no contexto da tecnificación de cara á futura participación na Categoría Xuvenil de la Liga Española de Raids de Aventura (LERA) da Federación Española de Orientación (FEDO), ou ben no Campionato de España de Seleccións Autonómicas de Raid de Orientación Xuvenil (CESAR Xuvenil), se permitirá a participación de menores que teñan (ou cumpran no 2023) 15 anos, que tamén han de estar debidamente autorizados (pai/nai/titor legal) e acompañados durante todas as seccións do percorrido por polo menos un maior de idade con experiencia acreditada na modalidade deportiva de orientación.

NÚM.	DATA	ORGANIZADOR	LUGAR	TIPO	OBSERVACIÓNS
1	12/4	Marmar/Xesta	Bergondo	Race	C. G.
2	10-11/5	Aromon	Caldas de Reis	24H	Cpto de España

12 de abril 2025 | BERGONDO RAID

Participación do equipo O PASATEMPO – GALLAECIA RAID con deportistas na listaxe de Grupo Tecnificación FEDO

- Total deportistas participantes (3). Eva Casado | Anxo Somoza | Martín Casado.
- Equipo de persoas adestradoras (1). David Casado.

Duración 1 etapa: día 1 (6 horas máximo) | 1º posto na categoría ORIENTARAID (total 13 equipos) 03:04:30 horas 21 puntos

10-11 de maio 2025 | PONTEVEDRA RAID | CAMPIONATO DE ESPAÑA DE RAID DE ORIENTACIÓN E AVENTURA

Participación do equipo O PASATEMPO – GALLAECIA RAID con deportistas na listaxe de Grupo Tecnificación FEDO

- Total deportistas participantes (3). Sara Nogueras | Anxo Somoza | Martín Casado.
- Equipo de persoas adestradoras (-).En autonomía.

Duración 3 etapas (6 seccións): 2días (6 horas máximo) | Único equipo na categoría.

10-11 de maio 2025 | RAID GALLAECIA SHORT | Liga Galega de Orientación

Participación do equipo O PASATEMPO – GALLAECIA RAID JUNIORS con deportistas na listaxe de Grupo Tecnificación FEDO

- Total deportistas participantes (2). Anxo Somoza | Martín Casado.
- Equipo de persoas adestradoras (1). David Casado.

Duración 1 etapa: día 1 (8,5 horas máximo) | 1º posto na categoría ORIENTARAID (total 5 equipos) 04:24:00 horas 23 puntos

9.1.4 Trail-O

Tecnificación xenérica non programada

23 de agosto 2025. Mapa de Monteporreiro (Pontevedra) | Formato PRE-O cun punto cronometrado.

5 persoas deportistas inscritas en categorías previas á absoluta e anteriores (2 rapaces e 3 rapazas).

- Xornada de mañá: tecnificación non programada.
Revisión da carreira con persoas adestradoras da FEGADO.
Análise de erros, técnicas empregadas.



10 Instalacións e material

Instalación deportivas: as instalacións deportivas da orientación son os **mapas** especificados nos apartados anteriores

Materiais FEGADO declarados no ANEXO II da documentación aportada regularmente aos expedientes de Convenio Xunta-FEGADO. Esencialmente: balizas (conxunto estaca, telas e pinzas clásicas), estacións dixitais de control de paso e cronometraxe SPORTident, pinzas electrónicas SIAC ou similares. Colaboración dos diferentes clubs da FEGADO con materiais e recursos propios.

11 Custo económico TECNIFICACIÓN 2025 (remata a 31 de decembro)

A data actual, a tempada aínda non está rematada. Será na Asemblea Xeral convocada para o sábado 20 de decembro de 2025 onde se expoñerán os orzamentos executados e/ou pendentes de execución para o coñecemento das persoas asembleístas e das persoas asistentes, e para a súa aprobación, se procede.

O orzamento en concepto de TECNIFICACIÓN dentro da **Actividade Deportiva Ordinaria da FEGADO 2025** (24.920 €), segundo os orzamentos aprobados en Asemblea Xeral de 14 de decembro 2024 foi de **3.750,0 euros** (proposta de gasto 4.2 *Tecnificación*).

Tamén contemplamos unha partida en concepto de ALTO RENDEMENTO, tamén dentro da **Actividade Deportiva Ordinaria da FEGADO 2025**, por importe de **4.000,0 €** (proposta de gasto 4.4 *Alto Rendemento*).

A maiores, dentro da Actividade Deportiva e de Promoción FEGADO, habilitáronse **2.000,0 €** no marco do “*xénero menos representado dentro da práctica deportiva da federación*”

En calquera caso o peche da tempada será a 31 de decembro de 2025, así que podería haber axustes orzamentarios en materia de tecnificación en base ás actividades executadas e previstas neste mesmo documento.

A Dirección Técnica entende que a proposta de gasto 4.4 Alto Rendemento é compatible co apoio ás persoas cunha traxectoria deportiva que ten como obxectivo acadar un recoñecemento como deportistas de ALTO NIVEL, ALTO RENDEMENTO e RENDEMENTO DEPORTIVO DE BASE, aplicando políticas transversais de reparto e proporcionalidade entre tódalas disciplinas.

12 Deportistas en Programas Nacionais de Tecnificación

12.1 Orientación a pé

12.1.1 Plan Nacional de Tecnificación Deportiva (PNTD) da FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE ORIENTACIÓN (FEDO)

[\[ver TECNIFICACIÓN FEDO\]](#)

2 ao 5 de xaneiro 2025. Programa Nacional de Tecnificación Deportiva (PNTD) de Reis. Campo de Adestramento da Federación Española de Orientación (FEDO) en Guadamar (Alicante).

PROGRAMA: Día 2 enero 13 a 17h Entrenamiento 1 - Contacto con mapa | 19h Charla reunión (presentación PNTD Reyes - programa y objetivos) Día 3 enero 10h Entrenamiento 2 y 3 – Curva de nivel / test rumbos 12h Análisis entrenamiento (sobre terreno) | 16h Entrenamiento 4 - Relevos | 19:30h Charla técnica | Día 4 enero 10h Entrenamiento 5 - Multitécnica 12h Análisis entrenamiento 5 | 16h Entrenamiento 6 - Simulación 18h Entrenamiento 7 - Nocturna | Día 5 enero 10:30h Entrenamiento 8 – Salida en masa. [\[ver PROGRAMA\]](#).

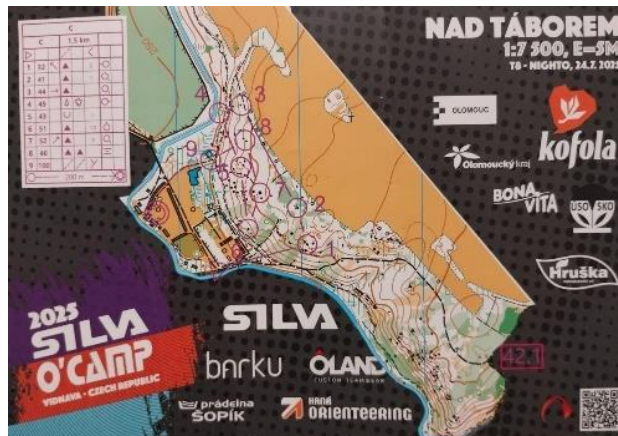
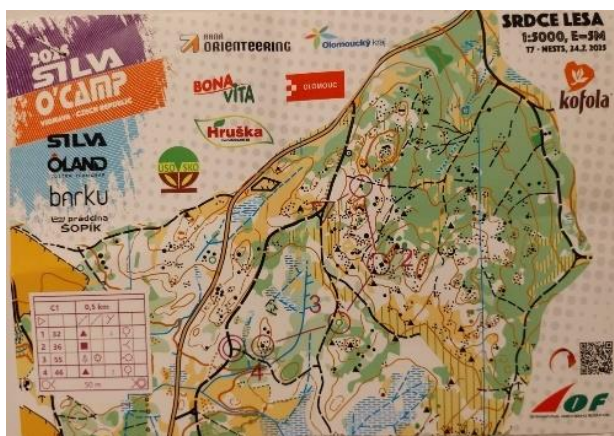
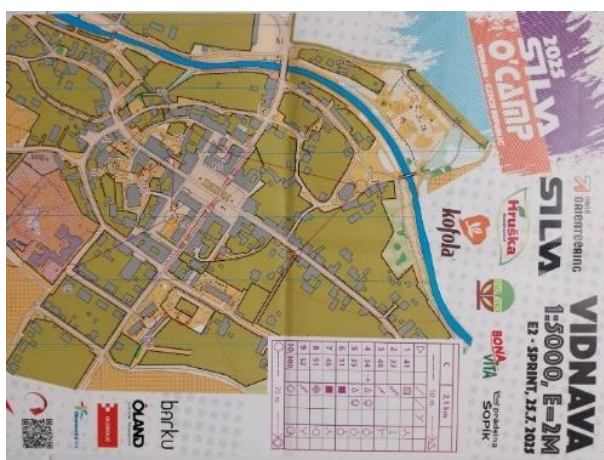
Participan 4 deportistas das categorías inferiores da FEGADO:

Nombre	Sportident	WRE ID	Club	Prueba	Equipo	Categoría
Casado Núñez, Martín	8670227		OP BETANZOS	'PNTD -Reyes 2025'	GAP	M-16
Somoza Seoane, Anxo	8670997	50307	GALLAECIA_RAID	'PNTD -Reyes 2025'	GAP	M-18
Nogueras Porto, Sara	8006819		FLUVIAL_LUGO	'PNTD -Reyes 2025'	Las Sonny Angels	F-18
Casado Núñez, Eva	8670226		OP BETANZOS	'PNTD -Reyes 2025'	Polluelas	F-20



17 ao 27 de xullo 2025 | Programa Nacional de Tecnificación Deportiva (PNTD). Campo de Adestramento Internacional Silva O-Camp | BRNO Y VIDNAVA (REPUBLICA CHECA) | Federación Española de Orientación (FEDO).

PROGRAMA: 2 adestramentos técnicos | 3 PROBAS no evento Czech O-Tour en Brno: distancia LONGA, distancia MEDIA e distancia SPRINT [\[ver PROGRAMA\]](#).

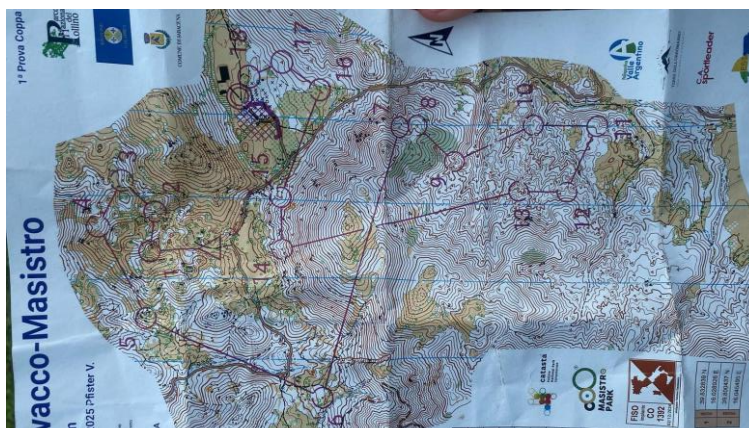


Participan 4 deportistas das categorías inferiores da FEGADO:

Albarrán Oroza, Daniela	8515508			GALLAECIA_RAID	'3er plazo SILVA O-CAMP'	FEGADO	F-16
ALBARRAN OROZA, JANA	8027205			GALLAECIA_RAID	'3er plazo SILVA O-CAMP'	FEGADO	F-14
Somoza Seoane, Carla	8163607	53752		GALLAECIA_RAID	'3er plazo SILVA O-CAMP'	FEGADO	F-16

21 ao 27 de abril 2025 | Programa Nacional de Tecnificación Deportiva (PNTD). Campo de Adestramento Internacional en ITALIA | Federación Española de Orientación (FEDO).

PROGRAMA: 21, 22 y 23 de abril: o Training camp JWOC. • Jueves, 24 de abril: Traslado al Aeropuerto de Nápoles para participar en la XXX Copa Latina y Copa de Italia | Desplazamientos internos en furgonetas. o Model event. • 25, 26 y 27 de abril: Competiciones (Larga, Sprint y Media) [\[ver PROGRAMA\]](#).



Sara Nogueiras Porto [SPANISH ORIENTTERING FEDERATION FEDO] | XXX Copa Latina y Copa de Italia | Piano di Novacco (ITALIA)

W18 DISTANCIA LARGA 5º de 17 participantes (1ª española).

W18 DISTANCIA SPRINT 4º de 11 participantes (1ª española).

Participa 1 deportista das categorías inferiores da FEGADO:

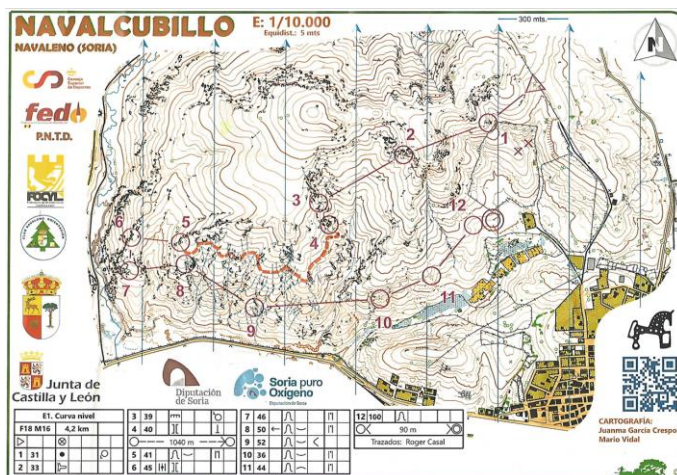
Nombre	Sportident	WRE ID	Club	Prueba	Equipo	Categoría
Nogueiras Porto, Sara	8006819		OP BETANZOS	'PNTD 2025 ITALIA'		F-18

26 ao 29 de agosto 2025. Programa Nacional de Tecnificación Deportiva (PNTD). Campo de Adestramento Nacional | NVALENO (SORIA) | Federación Española de Orientación (FEDO).

PROGRAMA: **Día 26 agosto** 16:30h Entrenamiento 1 – Curva de nivel | **Día 27 agosto** 8h Charla | 10:30h Entrenamiento 2 – Plan. Planteamiento de cada tramo previo a su ejecución | 17:30h Entrenamiento 3 – Brújula y cambios de dirección | Entrenamiento 4 – Nocturna | **Día 28 agosto** 9h Charla 10:30h Entrenamiento 5 – Generalización, simplificación y orientación somera. 13:00h | Entrenamiento 6 – Orientación en bajadas | **Día 29 agosto** 9h Charla | 10:30h Model Event [\[ver PROGRAMA\]](#).

Participan 6 deportistas das categorías inferiores da FEGADO e un adestrador FEGADO:

Nombre	Sportident	WRE ID	Club	Prueba	Equipo	Categoría
Somoza Seoane, Carla	8163607	53752	 GALLAECIA_RAID	'Entrenamientos'	Skibidi	F-16
Albarrán Oroza, Daniela	8515508		 GALLAECIA_RAID	'PNTD - Navaleno'	Skibidi	F-16
ALBARRAN OROZA, JANA	8027205		 GALLAECIA_RAID	'PNTD - Navaleno'	Skibidi	F-14
Casado Núñez, Martín	8670227		 OP BETANZOS	'PNTD - Navaleno'	Skibidi	M-18
Nogueiras Porto, Sara	8006819		 OP BETANZOS	'PNTD - Navaleno'	Skibidi	F-18
Somoza Argibay, Ivan	8670896	50408	 GALLAECIA_RAID	'PNTD - Navaleno'	Skibidi	ENTRENADOR
Somoza Seoane, Anxo	8670997	50307	 GALLAECIA_RAID	'PNTD - Navaleno'	Skibidi	M-18



12.1.2 Aspirantes á Selección Española Absoluta

[\[VER programa y criterios de SELECCIÓN ABSOLUTA FEDO BOSQUE 2025\]](#)

[\[VER programa y criterios de SELECCIÓN ABSOLUTA FEDO SPRINT 2025\]](#)

A designación dun novo seleccionador nacional na figura de Vicente López, e pese á continuidade do Director Técnico Roger Casal, desactiva a publicación do EQUIPO FEDO ÉLITE na forma de **SELECCIÓN DE ASPIRANTES** a través dunha relación de atletas en crecemento e desenrolo, tres (3) persoas deportistas da FEGADO. Non procede, polo tanto, proceder ao seguimento das persoas deportistas da FEGADO mencionadas na Memoria Deportiva do 2024: Lucía Parga Basanta (AROMON, Pontevedra); Xoel Chamorro García (RAZA PALLEIRA, Pontevedra) e Brais Piñeiro Fraga (RAZA PALLEIRA, Pontevedra).

Obxectivos principais da integración no Programa Nacional de Tecnificación da FEDO

Formar un equipo competitivo para asistir aos campionatos internacionais | Crear un ambiente positivo en el que cualquier deportista pueda seguir creciendo y desarrollándose dentro del equipo de la selección | Fortalecer el sentimiento de equipo | Crear y compartir objetivos comunes. | Conseguir que cada atleta obtenga su máximo rendimiento en las competiciones prioritarias de la temporada | Favorecer el tránsito de la categoría Junior a la Absoluta colaborando y realizando actividades conjuntas | Apoyar a todos los deportistas que, aún no estando dentro del equipo absoluto, han mostrado potencial y ambición de seguir progresando para finalmente poder optar a formar parte de la selección | Realizar las actividades programadas con la mayor calidad posible | Difundir y compartir con el resto de la comunidad orientadora los conocimientos y experiencia de los mejores deportistas del país.

En calquera caso, dado que na data de presentación da memoria 2024 a tempada non estaba finalizadas, procedemos a actualización dos datos relevantes:

- Resultados da deportista Feminino ÉLITE **Lucía Parga Basanta**. TOP 6 a fin de tempada 2024 (15 probas).
- Resultados do deportista Masculino ÉLITE **Xoel Chamorro García**. TOP 12 a fin de tempada 2024 (15 probas).

Ranking nas probas de observación (LEO 3; CEO-1, LEO-4 e WOC TEST RACES) segundo “Criterios de Selección Absoluta 2025 Bosque”.

Lucía Parga Basanta A data actual, soamente disputa 6 probas na tempada 2025.

Xoel Chamorro García. A data actual, soamente disputa 4 probas na tempada 2025 (ademais de dúas máis como organizador).

Mateo Rodríguez Díaz. A data actual, soamente disputa 1 proba de bosque (lesión) e 1 proba de sprint (**Campionato de España Absoluto na disciplina SPRINT no que acadou a 8ª praza**).

7 y 8 de xuño | World Orienteering Test Races | Puijo y Tahko (Finlandia) | En “Criterios de Selección Absoluta 2025 Bosque”.

DISTANCIA MEDIA. Os dous (2) mellores resultados nas WOC Test Races asignaban directamente dúas das tres prazas para o Campionato do Mundo de Orientación.

Luis Nogueira MEN-1 | 5,7 km | Posto 18º de 61. Mellor atleta absoluto español (+3:37 do mellor resultado). **CLASIFICA** para o Campionato do Mundo.

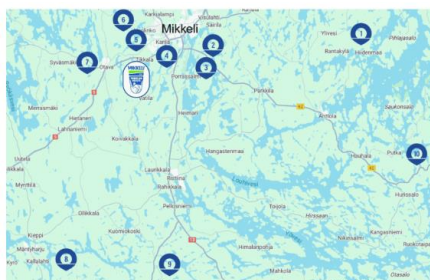
DISTANCIA LONGA. Os mellor nas WOC Test Races asignaba directamente unha das dúas prazas para o Campionato do Mundo de Orientación.

Luis Nogueira MEN-3 | 13,9 km | 2:03:08 Posto 37º de 61. Segundo mellor atleta absoluto español (+31:13 do mellor resultado, a 56 segundos da clasificación directa).

REMUDAS WOC. **CLASIFICA** para unha o Campionato do Mundo en base á Decisión Técnica do seleccionador nacional absoluto e á clasificación do atleta Luis Nogueira para a FINAL da Distancia Media.

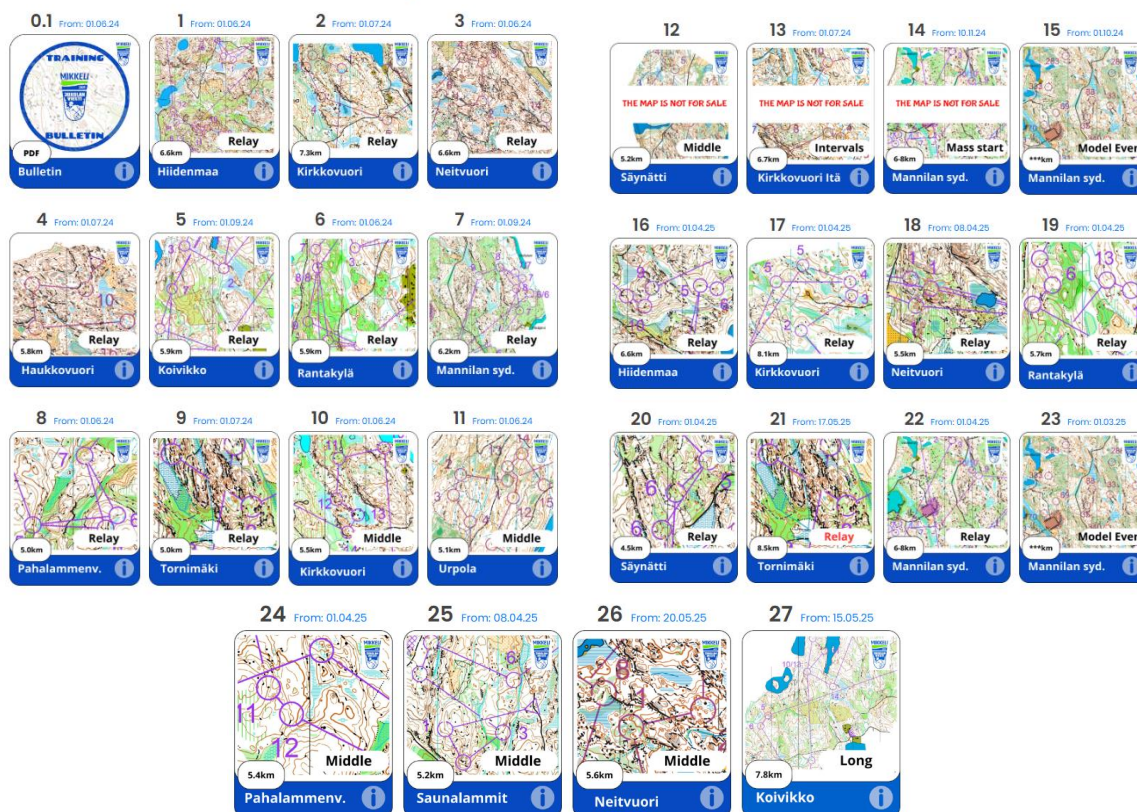
9 a 13 de xuño | Concentración FEDO preparatoria para clasificados WOC | Kuopio / Mikkeli (FINLANDIA) | En “Criterios de Selección Absoluta 2025 Bosque”.

Luis Nogueira. Participa cos demais clasificados WOC en varios adestramentos segundo 10 localizacións oficiais (27 adestramentos dispoñíbles).



1. Neitvuori, Hiidenmaa
2. Tornimäki, Säynätti
3. Pahalamminvuori
4. Urpola
5. Rantakylä
6. Koivikko
7. Mannilan sydänmaa
8. Saunalammit
9. Kirkkovuori
10. Haukkovuori

Jukola 2025 Official Trainings



14-15 xuño | Campionato internacional de relevos JUKOLA | Mikkeli, Tikkala (FINLANDIA)

Luis Nogueira. Participa no equipo 1 de MS Parma (FIN).

Posta nº 4 de 7 integrantes masculinos. **Posto TOP 9 de 1318 equipos.**

8 xullo | World Orienteering Championships 2025 | Clasificatoria HEAT 1 DISTANCIA MEDIA | SELECCIÓN ESPAÑOLA ABSOLUTA

Luis Nogueira SENIOR MEN 10º de 41 participantes

9 xullo | World Orienteering Championships 2025 | FINAL DISTANCIA MEDIA | SELECCIÓN ESPAÑOLA ABSOLUTA

Luis Nogueira SENIOR MEN 27º de 58 participantes

12 xullo | World Orienteering Championships 2025 | FINAL RELEVOS CLÁSICOS | SELECCIÓN ESPAÑOLA ABSOLUTA

Luis Nogueira MEN | Posta 1 | 26º de 36 participantes

12.1.3 Aspirantes á Selección Española Júnior

[\[VER programa y criterios de SELECCIÓN JÚNIOR 2025\]](#) e [\[MODIFICACIÓN CRITERIOS\]](#)

Na tempada 2025 a FEGADO non ten clasificado ningunha a ninguén como unha (1) das cinco (5) persoas deportistas do **Grupo de Tecnificación JÚNIOR** [\[GRUPO DE TECNIFICACIÓN FEDO 2025\]](#). Son deportistas que forma parte da listaxe, e polo tanto deportistas de interese FEDO:

Eva Casado Nuñez (club OPBZ) (TOP 11). Disputou a clasificación JWOC na categoría F-20 Elite, quedando na 9ª posición tras competir en 5 das 6 probas de selección que establece o PNTD.

9	15003974	F-20E	Eva	Casado	Nuñez	OP BETANZOS	321.9	5	80.47	78.21	78.21	69.15	81.25	71.81	77.88	-	90.96
---	----------	-------	-----	--------	-------	-------------	-------	---	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	---	-------

Diego Pérez Álvarez (club U-Vigo) (non aparece na listaxe de deportistas de interese FEDO). Disputou a clasificación JWOC na categoría M-20 Elite, quedando na 9ª posición tras competir en 3 das 6 probas de selección que establece o PNTD.

Sofía Martínez Gómez (club COMPÁS) (TOP23). Centra a súa tempada 2025 na MTBO. Disputou a clasificación JWOC na categoría F20-Elite, quedando na 16ª posición tras competir en 3 das 6 probas de selección que establece o PNTD.

Marcos Silvarrey Oreiro (club Gallaecia Raid) (TOP 9). Centra a súa tempada 2025 na MTBO. Disputou a clasificación JWOC na categoría M-20 Elite, quedando na 14ª posición tras competir en 3 das 6 probas de selección que establece o PNTD.

Nicolás López González (club COMPÁS) (TOP 10). Centra a súa tempada 2025 na MTBO. Non disputa ningunha proba de cara á clasificación JWOC na categoría M-20 Elite.

Outras participacións internacionais de aspirantes á selección absoluta (tecnificacións individuais)

8/2/2025 XIV PREMI INTERNACIONAL D'ORIENTACIÓ DE LA CV 2025 | DISTANCIA LONGA

Jennie Börjesson Eriksson W-ELITE 8 de 19 participantes (54 ÉLITE).
 Xoel Chamorro García M-ELITE 23 de 36 participantes (54 ÉLITE).

9/2/2025 XIV PREMI INTERNACIONAL D'ORIENTACIÓ DE LA CV 2025 | DISTANCIA MEDIA

Jennie Börjesson Eriksson W-ELITE 4 de 19 participantes (57 ÉLITE).
 Xoel Chamorro García M-ELITE 18 de 40 participantes (57 ÉLITE).

22/2/2025 Aguiar da Beira "O" Meeting 2025 | DISTANCIA LONGA

Jennie Börjesson Eriksson D-ELITE 28 de 84 participantes (214 ÉLITE).
 Lucía Parga Basanta D-ELITE 62 de 84 participantes (214 ÉLITE).
 Teresa Bellón Santos D-ELITE 66 de 84 participantes (214 ÉLITE).
 Xoel Chamorro García M-ELITE-2 | 22 de 84 participantes (214 ÉLITE).
 Luis Nogueira M-ELITE-1 | 70 de 84 participantes (214 ÉLITE).
 Martín Morales Ferreiro M-ELITE-2 | 51 de 84 participantes (214 ÉLITE).

23/2/2025 Aguiar da Beira "O" Meeting 2025 | DISTANCIA MEDIA

Jennie Börjesson Eriksson D-ELITE 38 de 93 participantes (263 ÉLITE).
 Lucía Parga Basanta D-ELITE 70 de 93 participantes (263 ÉLITE).
 Teresa Bellón Santos D-ELITE 76 de 93 participantes (263 ÉLITE).
 Xoel Chamorro García M-ELITE-2 | 16 de 76 participantes (263 ÉLITE).
 Luis Nogueira M-ELITE-1 | 19 de 97 participantes (263 ÉLITE).
 Martín Morales Ferreiro M-ELITE-2 | 46 de 76 participantes (263 ÉLITE).

1/3/2025 Portugal "O" Meeting 2025 | DISTANCIA MEDIA

Jennie Börjesson Eriksson W21-ELITE | 13 de 76 participantes (216 ÉLITE) [SWEDEN]
 Xoel Chamorro García M-ELITE-1 | 47 de 73 participantes (216 ÉLITE).

3/3/2025 Portugal "O" Meeting 2025 | DISTANCIA MEDIA

Jennie Börjesson Eriksson W21-ELITE | 35 de 70 participantes (216 ÉLITE) [SWEDEN]
 Xoel Chamorro García M-ELITE-1 | 52 de 72 participantes (216 ÉLITE).

1/5/2025 Swedish League, #3 2025 | DISTANCIA MEDIA

Jennie Börjesson Eriksson W21-2 | 29 de 78 participantes (674 result list) [MALUNGS]
 Xoel Chamorro García M21-3 | 85 de 96 participantes (674 result list) [MALUNGS].
 Luis Nogueira M21-2 | 77 de 97 participantes (674 result list) [MS PARMA].
 Lucía Parga Basanta W21-3 | 62 de 71 participantes (674 result list) [SNATTRINGE SK].

3/5/2025 Finnish Orienteering Championship 2025 | DISTANCIA MEDIA

Luis Nogueira M21 | 55 de 59 participantes (322 result list) [MS PARMA].

10/5/2025 SM, medel (Swedish League #), final 2025 | DISTANCIA MEDIA

Lucía Parga Basanta D21-C | 35 de 40 participantes (674 result list) [SNATTRINGE SK].

12.1.4 Aspirante á Selección Española Xuvenil (2 aspirantes con máis presenza en Liga Nacional)

[\[VER programa y criterios de selección CADETE e XUVENIL 2025\]](#) e [\[MODIFICACIÓN CRITERIOS\]](#)

Facemos seguimento específico da deportista **Sara Nogueiras Porto** (club OPBZ) da categoría F16 posto que xa aparecía, por méritos deportivos, no Listado de Tecnificación 2024 da Federación Española (FEDO) como deportista de interese (en seguimento). Na actualización provisional do Listado de Tecnificación 2024 figuraba como TOP 3,e por tanto é unha (1) das cinco (5) deportistas do **Grupo de Tecnificación XUVENIL**. O Listado de Tecnificación definitivo 2025 confirma este terceiro posto [\[GRUPO DE TECNIFICACIÓN FEDO 2025\]](#).

Sara Nogueiras Porto (club OPBZ) (TOP 3). Disputou a clasificación EYOC na categoría F-18 Elite, quedando na 9ª posición tras competir en 9 das (6+3) probas de selección que establece o PNTD.

9	27009206 F-18E	Sara	Nogueiras	Porto	OP BETANZOS	391.3	6	76.83	76.83	65.69	68.38	81.05	75.44	10.0	80.2	79.07	82.28	81.41	66.36
---	----------------	------	-----------	-------	-------------	-------	---	-------	-------	-------	-------	-------	-------	------	------	-------	-------	-------	-------

Ten disputado un total de 12 probas da Liga Nacional na disciplina de O-Pé bosque (máis dúas a maiores nas que puntúa por formar parte da Selección FEDO). Top 11 nacional.

11	27009206 F-18E	Sara	Nogueiras	Porto	OP BETANZOS	769.63	14	68.83	68.83	59.03	67.92	67.35	68.38	73.13	63.48	10.0	83.89	69.67	Se	Se	56.37	70.83	67.32	10.0	-	-	-	-	-
----	----------------	------	-----------	-------	-------------	--------	----	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	------	-------	-------	----	----	-------	-------	-------	------	---	---	---	---	---

Ten disputado un total de 5 probas da Liga Nacional na disciplina de O-Pé sprint (máis dúas a maiores nas que puntúa por formar parte da Selección FEDO). Top 6 nacional. Non compete no Campionato de España por incompatibilidade cos seus estudos de 2º de BAC.

6	27009206 F-18E	Sara	Nogueiras	Porto	OP BETANZOS	420.74	5	84.15	84.15	84.15	81.05	80.2	Se	91.43	83.91	-	-	-
---	----------------	------	-----------	-------	-------------	--------	---	-------	-------	-------	-------	------	----	-------	-------	---	---	---

É deportista que forma parte da listaxe, e polo tanto deportista de interese FEDO:

Anxo Somoza Seoane (club Gallaecia Raid) (TOP 16). Disputou a clasificación EYOC na categoría M-18 Elite, quedando na 19ª posición tras competir en 3 das (6+3) probas de selección que establece o PNTD. Non compite nos dous (2) Campionatos de España por incompatibilidade cos seus estudos de 2º de BAC.

19	15008798	M-18E	Anxo	Somoza	Seoane	GALLAECIA_RAID	143.69	3	60.0	67.81	67.81	-	-	-	66.24	77.45	59.75	-	-	-
----	----------	-------	------	--------	--------	----------------	--------	---	------	-------	-------	---	---	---	-------	-------	-------	---	---	---

Ten disputado un total de 10 probas da Liga Nacional na disciplina de O-Pé bosque

11	15008798	M-18E	Anxo	Somoza	Seoane	GALLAECIA_RAID	572.92	10	57.29	62.55	57.29	10.0	-	-	59.75	66.24	66.34	49.0	-	63.24	68.76	57.0	58.55	-	-	73.84	-	-
----	----------	-------	------	--------	--------	----------------	--------	----	-------	-------	-------	------	---	---	-------	-------	-------	------	---	-------	-------	------	-------	---	---	-------	---	---

Ten disputado un total de 4 probas da Liga Nacional na disciplina de O-Pé sprint

10	15008798	M-18E	Anxo	Somoza	Seoane	GALLAECIA_RAID	317.8	4	79.45	79.45	79.45	-	77.45	-	73.05	80.21	-	87.09	-
----	----------	-------	------	--------	--------	----------------	-------	---	-------	-------	-------	---	-------	---	-------	-------	---	-------	---

12.1.5 Aspirante á Selección Española Cadete (2 aspirantes con máis presenza en Liga Nacional)

[[VER programa y criterios de selección CADETE e XUVENIL 2025](#)] e [[MODIFICACIÓN CRITERIOS](#)]

Na tempada 2025 a FEGADO non ten clasificado a ninguén como unha (1) das cinco (5) persoas deportistas do **Grupo de Tecnificación CADETE** [[GRUPO DE TECNIFICACIÓN FEDO 2025](#)]. Son deportistas que forma parte da listaxe, e polo tanto deportistas de interese FEDO:

Son deportistas que forman parte da listaxe, e polo tanto deportistas de interese FEDO:

Carla Somoza Seoane (club Gallaecia Raid) (TOP 19). Disputou a clasificación EYOC na categoría F-16, quedando na 14ª posición tras competir en 9 das (6+3) probas de selección que establece o PNTD.

14	15008799	F-16	Carla	Somoza	Seoane	GALLAECIA_RAID	394.1	6	67.88	64.76	64.76	49.18	80.37	52.24	70.05	80.22	56.5	77.61	86.0	69.9
----	----------	------	-------	--------	--------	----------------	-------	---	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	------	-------	------	------



MAPAS DAS PROBAS DE SELECCIÓN EYOT/JWOC 2025. El Pedroso (Sevilla). CATEGORÍAS F-16 e M-16

Martín Casado Bravo (club OPBZ) (TOP 25). Disputou a clasificación EYOC na categoría M-16, quedando na 21ª posición tras competir en 6 das (6+3) probas de selección que establece o PNTD.

21	15007296	M-16	Martín	Casado	Núñez	OP BETANZOS	296.93	3	60.0	76.34	76.34	-	-	-	68.22	75.41	85.4	57.89	10.0	68.23
----	----------	------	--------	--------	-------	-------------	--------	---	------	-------	-------	---	---	---	-------	-------	------	-------	------	-------

12.1.6 Aspirante á Selección Española Infantil (2 aspirantes con máis presenza en Liga Nacional)

[[VER programa y criterios de selección CADETE e XUVENIL 2025](#)] e [[MODIFICACIÓN CRITERIOS](#)]

A FEDO non establece prazas para un **Grupo de Tecnificación INFANTIL** aínda que si publica unha listaxe e un ranking [[GRUPO DE TECNIFICACIÓN FEDO 2025](#)]. Son deportistas que forma parte da listaxe, e polo tanto deportistas de interese FEDO:

Jana Albarrán Oroza (TOP 3). Ten disputado un total de 7 probas da Liga Nacional na disciplina de O-Pé bosque

23	17402	F-14	JANA	ALBARRAN	OROZA	GALLAECIA_RAID	507.88	7	60.0	82.98	72.55	-	-	-	78.33	10.0	98.93	71.66	-	-	69.3	79.66	-	-	-	100.0	-	-
----	-------	------	------	----------	-------	----------------	--------	---	------	-------	-------	---	---	---	-------	------	-------	-------	---	---	------	-------	---	---	---	-------	---	---

e 3 probas da Liga Nacional na disciplina de O-Pé sprint

15	17402	F-14	JANA	ALBARRAN	OROZA	GALLAECIA_RAID	305.0	3	60.0	101.67	101.67	-	100.0	-	100.0	-	-	105.0	-
----	-------	------	------	----------	-------	----------------	-------	---	------	--------	--------	---	-------	---	-------	---	---	-------	---

Sira Rodríguez Díaz (TOP 8). Ten disputado un total de 6 probas da Liga Nacional na disciplina de O-Pé bosque

31	25182	F-14	Sira	Rodríguez	Díaz	AROMON	399.05	6	60.0	77.81	66.51	-	-	-	52.95	82.55	96.8	92.05	-	-	64.7	10.0	-	-	-	-	-	-	-
----	-------	------	------	-----------	------	--------	--------	---	------	-------	-------	---	---	---	-------	-------	------	-------	---	---	------	------	---	---	---	---	---	---	---

e 3 probas da Liga Nacional na disciplina de O-Pé sprint

17	25182	F-14	Sira	Rodríguez	Díaz	AROMON	279.43	3	60.0	93.14	93.14	-	83.16	-	99.55	-	-	96.72	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
----	-------	------	------	-----------	------	--------	--------	---	------	-------	-------	---	-------	---	-------	---	---	-------	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

12.2 Orientación en bicicleta de montaña (MTBO)

[\[VER programa y criterios de SELECCIÓN MTBO 2025 sen datar\]](#)

[\[VER criterios de SELECCIÓN MTBO EUROPEO EMTBO 2025 de 9 de maio 2025\]](#)

Concentracións programadas FEDO e probas de selección MTBO

- Non constan CONCENTRACIÓNS OFICIAIS PROGRAMADAS POR FEDO. Non existe un PLAN DE TECNIFICACIÓN DEPORTIVA (PNTD) para a MTBO.**
- As Probas de selección Campionato de Europa (EMTBOC)**
- As Probas de selección Campionato do Mundo (WMTBOC):**
 - 15-16 marzo.** Campionato Ibérico ESP | Badajoz, Extremadura | 2 carreiras: longa e sprint.
 - 3-4 maio.** LEMTBO Costa Cálida | 2 carreiras | longa e sprint.
 - 24-25 maio.** Campionato Ibérico POR | Portugal | 3 carreiras: media, saída en masa e sprint.
 - 28-29 xuño.** Campionato de España. Santa Pola, Alacante. - 3 carreiras (media, longa e sprint).



14 ao 18 de maio 2025 | SELECCIÓN ESPAÑOLA MTBO ABSOLUTA (1 deportista galego), JÚNIOR (3 deportistas galegos) e XUVENIL (1 deportista galega) para o CAMPIONATO DE EUROPA EMTBOC de Lituania 2025a



12 ao 16 de agosto 2025 | SELECCIÓN ESPAÑOLA MTBO ABSOLUTA (1 deportista galego) e JÚNIOR (4 deportistas galegos) para o CAMPIONATO DO MUNDO WMTBOC de Polonia 2025

Analizamos a traxectoria dos deportistas da FEGADO tendo en conta que as propias probas de Liga Nacional e Probas de Selección marcadas no calendario supoñen a única alternativa a tecnificar no marco da FEDO

Enrique Chousa (club COMPÁS) (TOP 4 M-ELITE Liga Nacional 2025/25 participantes). Disputou un total de 7 probas na categoría M-E. **CLASIFICADO PARA O EUROPEO E MUNDIAL ABSOLUTO.**

4	28005665	M-E	Enrique	Chousa	Esteban	COMPÁS	562.8	7	94.44	92.13	80.4	87.15	87.88	95.88	93.19	89.72	-	-	-	-	10.0	98.98
---	----------	-----	---------	--------	---------	--------	-------	---	-------	-------	------	-------	-------	-------	-------	-------	---	---	---	---	------	-------

RESULTADOS no CAMPIONATO DE EUROPA ABSOLUTO DE MTBO: MASS START 25º de 62 | DISTANCIA MEDIA 53º de 63 | DISTANCIA SPRINT 56º de 64 | REMUDAS MIXTAS 11º de 31.

RESULTADOS no CAMPIONATO DO MUNDO ABSOLUTO DE MTBO: DISTANCIA SPRINT 56º de 79 | DISTANCIA MEDIA 46º de 78 | MASS START 33º de 78 | DISTANCIA LONGA 43º de 73 | REMUDAS 11º de 27.

Lía Rodríguez Sobrado (club COMPÁS) (TOP 1 F-17 Liga Nacional 2025/10 participantes). Disputou a clasificación EMTBOC na categoría F-17. **CLASIFICADA PARA EUROPEO XUVENIL**. Disputa un total de 9 probas.

Categoría F-17:

Orden	Licencia	Cat	Nombre	Apellido1	Apellido2	Club	Total	Numero de Carreras	M1	M2	M3	IbL	IbS	CEO-US	CCL	CCS	Por1	Por2	Por3	CEOL	CEOM	CEOS
1	27008876	F-17	Lía	Rodríguez	Sobrado	COMPÁS	573.22	9	100.0	93.87	65.91	100.0	100.0	66.49	100.0	10.0	-	-	100.0	10.0	96.73	10.0

RESULTADOS no CAMPIONATO DE EUROPA XUVENIL DE MTBO: DISTANCIA LONGA 22º de 32 | DISTANCIA MEDIA 29º de 33 | DISTANCIA SPRINT 31º de 34.

Sara Nogueiras Porto (club OPBZ) (TOP 2 F-17 Liga Nacional 2025/10 participantes). Disputou a clasificación EMTBOC na categoría F-17. Disputa un total de 5 probas, destacando o TRIPLE CAMPIONATO DE ESPAÑA nas distancias longa, media e sprint.

2	27009206	F-17	Sara	Nogueiras	Porto	OP BETANZOS	490.73	5	99.39	98.15	98.15	93.15	97.58	-	-	-	-	-	-	100.0	100.0	100.0
---	----------	------	------	-----------	-------	-------------	--------	---	-------	-------	-------	-------	-------	---	---	---	---	---	---	-------	-------	-------

Noa Rodríguez Sobrado (club COMPÁS) (TOP 1 F-20 Liga Nacional 2025/6 participantes). Disputou a clasificación EMTBOC na categoría F-17. **CLASIFICADA PARA O MUNDIAL JÚNIOR**. Disputa un total de 9 probas, destacando o DOBLE CAMPIONATO DE ESPAÑA nas distancias longa e sprint.

Categoría F-20:

Orden	Licencia	Cat	Nombre	Apellido1	Apellido2	Club	Total	Numero de Carreras	M1	M2	M3	IbL	IbS	CEO-US	CCL	CCS	Por1	Por2	Por3	CEOL	CEOM	CEOS
1	27008875	F-20	Noa	Rodríguez	Sobrado	COMPÁS	690.91	10	100.0	93.01	93.01	96.3	94.61	86.27	-	65.26	100.0	100.0	100.0	100.0	87.65	100.0

RESULTADOS no CAMPIONATO DO MUNDO JÚNIOR DE MTBO: DISTANCIA SPRINT 34º de 41 | DISTANCIA MEDIA 37º de 41 | MASS START "non cualifica" de 40 | DISTANCIA LONGA 37º de 41 | REMUDAS "non cualifica".

Sofía Martínez Gómez (club COMPÁS) (TOP 4 F-20 Liga Nacional 2025/6 participantes). Disputou a clasificación EMTBOC e WMTBOC na categoría F-20. **CLASIFICADA PARA O EUROPEO E MUNDIAL JÚNIOR**. Disputa un total de 6 probas. Non disputa o CAMPIONATO DE ESPAÑA.

4	15006131	F-20	Sofía	Martínez	Gómez	COMPÁS	472.78	6	94.92	92.56	78.8	100.0	98.48	87.96	93.26	10.0	83.08	-	-	-	-	-
---	----------	------	-------	----------	-------	--------	--------	---	-------	-------	------	-------	-------	-------	-------	------	-------	---	---	---	---	---

RESULTADOS no CAMPIONATO DE EUROPA JÚNIOR DE MTBO: DISTANCIA LONGA 18º de 23 | DISTANCIA MEDIA 18º de 55 | DISTANCIA SPRINT 15º de 24 | REMUDAS 7º de 7.

RESULTADOS no CAMPIONATO DO MUNDO JÚNIOR DE MTBO: DISTANCIA SPRINT 9º de 41 | DISTANCIA MEDIA 15º de 41 | MASS START 24º de 40 | DISTANCIA LONGA 28º de 41 | REMUDAS "non cualifica".

Marcos Silvarrey Oreiro (club GALLAECIA RAID) (TOP 1 M-20 Liga Nacional 2025/10 participantes). Disputou a clasificación EMTBOC e WMTBOC na categoría M-20. **CLASIFICADO PARA O EUROPEO E MUNDIAL JÚNIOR**. Disputa un total de 11 probas (todas), destacando o CAMPIONATO DE ESPAÑA de ULTRA-SCORE.

Categoría M-20:

Orden	Licencia	Cat	Nombre	Apellido1	Apellido2	Club	Total	Numero de Carreras	M1	M2	M3	IbL	IbS	CEO-US	CCL	CCS	Por1	Por2	Por3	CEOL	CEOM	CEOS
1	15008793	M-20	MARCOS	SILVARREY	Oreiro	GALLAECIA_RAID	684.03	11	100.0	96.0	72.55	96.42	87.61	100.0	100.0	100.0	10.0	100.0	100.0	10.0	83.98	10.0

RESULTADOS no CAMPIONATO DE EUROPA JÚNIOR DE MTBO: DISTANCIA LONGA 21º de 34 | DISTANCIA MEDIA 20º de 35 | DISTANCIA SPRINT 25º de 35 | REMUDAS "non cualifica" de 13.

RESULTADOS no CAMPIONATO DO MUNDO JÚNIOR DE MTBO: DISTANCIA SPRINT 40º de 49 | DISTANCIA MEDIA 18º de 49 | MASS START 20º de 49 | DISTANCIA LONGA "non cualifica" de 46 | REMUDAS 6º de 12.

Participa nos **5 días de Plzen 2025 (República Checa)** [ver COMPETICIÓN] entre o 2 e o 6 de xullo 2025. **Etapa 1 Ejpvovice** 21º posto de 32 | **Etapa 2 Sprint Košutka** 21º posto de 28 | **Etapa 3 Dobříč** Media distancia 14º posto de 33 | **Etapa 4 Dobříč** Longa distancia 11º posto de 32 | **Etapa 5 Ejpvovice** 13º posto de 28.



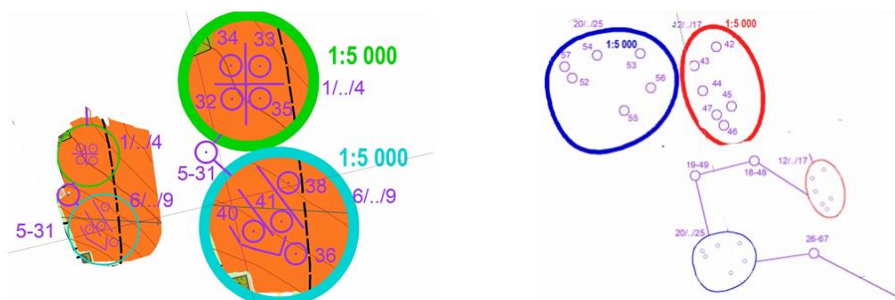
Nicolás López González (club COMPÁS) (TOP 4 M-20 Liga Nacional 2025/10 participantes). Disputou a clasificación EMTBOC e WMTBOC na categoría M-20. **CLASIFICADO PARA O EUROPEO E MUNDIAL JÚNIOR**. Disputa un total de 5 probas, destacando o CAMPEONATO DE ESPAÑA de ULTRA-SCORE. **A data actual é beneficiario dunha bolsa no CAR Residencia Joaquín Blume. É deportista recoñecido como DAN polo CSD.**

4	15007113	M-20	Nicolás	López	González	COMPÁS	320.0	5	77.5	100.0	64.0	100.0	100.0	-	-	-	-	-	-	10.0	10.0	100.0
---	----------	------	---------	-------	----------	--------	-------	---	------	-------	------	-------	-------	---	---	---	---	---	---	------	------	-------

RESULTADOS no CAMPEONATO DE EUROPA JÚNIOR DE MTBO: DISTANCIA LONGA 11º de 34 | DISTANCIA MEDIA 11º de 35 | DISTANCIA SPRINT 6º de 35 | REMUDAS "non cualifica" de 13.

RESULTADOS no CAMPEONATO DO MUNDO JÚNIOR DE MTBO: DISTANCIA SPRINT 10º de 49 | DISTANCIA MEDIA 6º de 49 | MASS START 17º de 49 | DISTANCIA LONGA "non cualifica" de 46 | REMUDAS 6º de 12.

Participa nos **5 días de Plzen 2025 (República Checa)** [ver COMPETICIÓN] entre o 2 e o 6 de xullo 2025. **Eta 1 Ejpovice** 8º posto de 32 | **Eta 2 Sprint Košutka** 15º posto de 28 | **Eta 3 Dobříč** Media distancia 2º posto de 33 | **Eta 4 Dobříč** Longa distancia 16º posto de 32 | **Eta 5 Ejpovice** 2º posto de 28.



Anxo Somoza Seoane (club GALLAECIA RAID) (TOP 7 M-20 Liga Nacional 2025/10 participantes). Disputou unicamente dúas probas na categoría M-20.

7	15008798	M-20	Anxo	Somoza	Seoane	GALLAECIA_RAID	149.07	2	60.0	74.53	74.53	77.21	71.86	-	-	-	-	-	-	-	-
---	----------	------	------	--------	--------	----------------	--------	---	------	-------	-------	-------	-------	---	---	---	---	---	---	---	---

12.3 Orientación de precisión (Trail-O)

12.3.1 Aspirantes á Selección Española ABSOLUTA (1 aspirante)

[\[VER programa y criterios de SELECCIÓN TRAIL-O 2025\]](#)

[\[CONCENTRACIÓNS OFICIAIS PROGRAMADAS POR FEDO\]](#) O Deportista Anxo Somoza foi convocado nominalmente polos seus méritos deportivos para a CONCENTRACIÓN OFICIAL programada pola FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE ORIENTACIÓN (FEDO). Non puido asistir por incompatibilidade cos seus estudos (2º BAC).

13-14 e 15 de xuño 2025 | Trofeo Internacional Madrid Trail-O | CATEGORÍA ABSOLUTA | WRE DÍA 1 | WRE DÍA 2 | WRE DÍA 3

Anxo Somoza Seoane TEMP-O 24º de 81 | PRE-O 35º de 92 | PRE-O 6º de 89.

Tamén participan na competición internacional WRE na CATEGORÍA ABSOLUTA

Carla Somoza Seoane TEMP-O 54º de 81 | PRE-O 84º de 92 | PRE-O 65º de 89.

Iván Somoza Argibay TEMP-O 35º de 81 | PRE-O 41º de 92 | PRE-O 43º de 89.

Silvia Seoane Rodríguez TEMP-O 48º de 81 | PRE-O 36º de 92 | PRE-O 63º de 89.

12.4 Raid de orientación

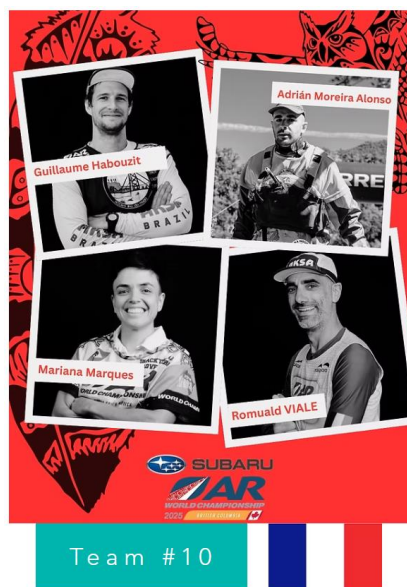
A FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE ORIENTACIÓN NON PROGRAMA TECNIFICACIÓNS para os DEPORTISTAS. Non existe a figura de SELECCIÓN NACIONAL nunha disciplina TÉCNICA e de ULTRA-RESISTENCIA. Son os propios equipos os que planifican a súa temporada e os seus adestramentos para poder chegar a disputar as competicións internacionais máis relevantes:

12.4.1 Participacións no Campionato do Mundo ARWC (Adventure Race World Championships) 2025

22 SEP- 6 OCT ARWC 2025 CANADA (en RANKING ARWS) | 4 deportistas.

EXPENATURE (FR) Adrián Moreira Alonso. **9º CLASIFICADOS**

KELTOI (ES) Juan Carlos Vázquez Souto | Felipe Peña Pita | Marcos Varela Yáñez. **18º CLASIFICADOS**



12.4.2 Participacións no Campionato de Europa ARWS EUROPE (Adventure Race World Series) 2025

30-31 AGO ARWS Endurance Quest Saimaa 2025 (FINLANDIA) (en RANKING ARWS) | 3 deportistas.
Juan José Sancosmed Vázquez | Alberto Taboada Pintor | Verónica Montes Villar **5º CLASIFICADOS**

12.4.3 Participacións nas Series Mundiais ARWS (Adventure Race World Series) 2025

5-6 ABRIL ARWS EUROPE Tierra de Cameros 2025 (ESP) (en RANKING ARWS) | 2 deportistas.
ALPHA-DENTAL (ES) Jose Ángel Morlán Rodríguez | Alberto Taboada Pintor

9-14 MARZO ARWS Tierra Indomita Vulcania 2025 (CHILE) (en RANKING ARWS) | 2 deportistas.
EXPENATURE-TRACKTHERACE (FR) Adrián Moreira Alonso | Marcos Muiño **1º CLASIFICADOS**



ARWS Malacara Race Chapada Diamantina 2025 (BRASIL) (en RANKING ARWS) | 2 deportistas.
ALPHA-DENTAL (ES) Jose Ángel Morlán Rodríguez | Alberto Taboada Pintor

28 ABR-3 MAY ARWS Raid Bimbache 2025 (Marruecos) (en RANKING ARWS) | 4 deportistas
ENDURANCE (ES) Juan José Sancosmed Vázquez | Borja Varela Paz | Tono Abal
TENAX (UK) Rubén Carballo Morán

19 JUL – 26 JUL ARWS Raid Gallaecia 2025 (en RANKING ARWS) | 11 deportistas.
ENDURANCE (ES) Juan J. Sancosmed Vázquez | Borja Varela Paz | Tono Abal | Cecilia Abal Mosteiro **1º CLASIFICADO**
KELTOI (ES) Juan Carlos Vázquez Souto | Felipe Peña Pita | Marcos Varela Yáñez **3º CLASIFICADO**
GRUPO GALLARDO-RAZA PALLEIRA (ES) Xoel Chamorro | Dani Corvo | Guille Lavia | Jennie Börjesson **4º CLASIFICADO**