

PROYECTO DEPORTIVO 2020 MTBO

1. INTRODUCCIÓN

Desde hace unos años ha ido creciendo el número de participantes en la disciplina de MTBO. Poco a poco han aparecido orientadores que han conseguido cada vez mejores resultados en las ligas nacionales y eventos internacionales. Esto ha propiciado que inconscientemente se haya elevado el nivel competitivo.

La propuesta es que la Federación, que tanto ha apostado en su día por esta modalidad, sigamos en la misma línea de apoyo e intentando introducir más tecnificaciones y entrenamientos para los menores. Así como intentar animar a nuestros clubs a que organicen alguna carrera de Liga Española como en las temporadas 2017 y 2018.

2. BREVE ANÁLISIS TEMPORADA 2019

Los resultados fuera de la liga autonómica son buenos o muy buenos. Primeros puestos en la Liga Nacional. En eventos internacionales, participación de orientadores gallegos, con algún gran resultado. Tenemos, además, un equipo gallego, el Fluvial de Lugo, 1º en la Liga Española, por tanto Campeón de Liga Española 2019, y campeón por cuarto año consecutivo. En el 2019 la Liga española estuvo compuesta por 6 pruebas (20 carreras). Todas ellas organizadas por clubs del sur. A pesar de ello la participación gallega fue considerable.

ANEXO I – RANKING DE LIGA GALLEGA

ANEXO II – RANKING DE LIGA LEMTBO (MARCADOS EN AMARILLO LOS EQUIPOS GALLEGOS)

ANEXO III – RESULTADOS CEMTBO (MARCADOS EN AMARILLO LOS EQUIPOS GALLEGOS)

b. Resultados relevantes.

Ángel García, club Brigantia (A Coruña) consigue el bronce en el campeonato Europeo. Haciendo historia. Primera medalla absoluta que se consigue en un Campeonato Europeo.

c. Corrección errores, destacar aciertos.

Potenciar que nuestros clubs organicen pruebas de MTBO para liga Española y evitar tanto desplazamiento y gasto a nuestros orientadores.

Igualmente debemos seguir apoyando a los competidores y clubs que llevan varios años representándonos en la LEMTBO y CEMTBO, consiguiendo grandes resultados.

3. OBJETIVOS 2020

Los objetivos en el 2020 son básicamente dos:

- Potenciar la participación
- Generar motivación, ilusión y GRUPO.

a. *TECNIFICACIÓN:*

La disciplina de MTBO es muy particular. La formación, generalmente, es individual, y bebe de otras modalidades o deportes como O-Pie o la bicicleta de montaña. Tecnificar las dos disciplinas en conjunto, no es necesariamente difícil.

El objetivo de la tecnificación, en estos momentos, va más por la formación de un grupo ilusionado, y tener el apoyo desde la Federación, para la obtención de los mejores resultados. El entrenar grupos juntos desde el punto de vista no competitivo, compartiendo formas de trabajar y conocimientos, además de experiencias de unos y otros mejora la calidad de los entrenamientos y carreras. Además de crear buen ambiente lejos de la competitividad.

b. *SELECCIONES:*

La participación en el Campeonato de España de MTBO viene determinada por la posibilidad de comparecer al mismo con una selección de cada categoría correspondiente a grupos de edad. Se marcarán criterios de selección apoyándose en las clasificaciones de Liga Gallega y el Campeonato Gallego.

4. NECESIDADES PREVISTAS 2020

Como años anteriores, sería interesante que desde la Federación se siguiera apoyando a los orientadores que quisieran participar en el Campeonato de España, formando las selecciones posibles.

También será necesario apoyo para la organización de sesiones de tecnificación o concentraciones y, si fuese posible, compartirlas con o-pie. Considerando que muchos niños de o-pie son los mismos que los de MTBO podremos hacer ejercicios de bicicleta, sobre todo en las tecnificaciones con posibilidad de ambos tipos de mapas y fin de semana. Las de un día o tarde, se harían por separado o en conjunto con las de o-pie dependiendo de la destreza a entrenar esa jornada.

5. ACTIVIDADES PROGRAMADAS:

a. TECNIFICACIÓN:

La tecnificación 2020 en la disciplina de MTBO será algo complicada pues este año el calendario de la liga gallega de MTBO no es muy favorable teniendo en cuenta que el CEMTBO es el 18-19 de abril. Las pruebas de liga Gallega son las siguientes:

XVI LIGA GALLEGA DE MTBO

1ª. 04/04/2020 Fluvial (Begonte)

2ª. 30/05/2020 Gallaecia Raid (Culleredo) Media/sprint - Cto gallego.

3ª. 07/11/2020 AROMON(Vilagarcía de Arousa)

Con lo que intentaremos aprovechar el fin de semana previsto en Porto do Son el fin de semana del 7-8 de marzo en conexión con o-pie y promover un poco más la participación y la ilusión.

6. SELECCIONES

a. *CRITERIOS DE SELECCIÓN*: El criterio para formar parte de selección o apoyo de la Federación a los participantes que quieran concurrir en el CEMTBO serán mediante el ranking de liga gallega 2019 y los resultados del Campeonato Gallego 2019, además de alguna posible decisión técnica argumentada..

b. *APOYOS SELECCIONES*: El apoyo de la Federación a la selecciones vendrá principalmente por el pago de la inscripción a las pruebas que formen el CEMTBO, ayuda a desplazamiento y equipación identificativa.

7. PRESUPUESTOS

a. *TECNIFICACIÓN*: en conjunto con o-pie.

b. *SELECCIONES*:

- Inscripciones para 32 seleccionados al CEMTBO: 700€

- Desplazamiento CEMTBO: 940€

8. ENTRENADORES/TÉCNICOS/MONITORES TECNIFICACIÓN

No aplica. Según disponibilidad y necesidades en cada caso.

9. NORMAS BÁSICAS

Comportamiento ejemplar. Se pedirá a nuestros participantes individuales y miembros de la selección un comportamiento deportivo ejemplar que escenifique el buen hacer de la FEGADO.

10. CONTACTO DE LA MODALIDAD: Sonia Gómez Naya, mtbo@fegado.es

ANEXO I – RANKING DE LIGA GALLEGA (MEJORES CLASIFICADOS)

CLUB	CATEGORIA	APELLIDOS	NOMBRE	Orró L	Orró Sp	Begonte	Areeiras	Arneta L	Arneta S	TOTAL
APA_LICEO	Absoluta Parejas	Natalia Pedre Fernández / Javier Aruf Natalia		100	100	100	100	100	100	400
OPBZ	Absoluta Parejas	David Casado Bravo / Martín Casado David		84	64	0	0	0	0	148
FLUVIAL_LUGO	Cadete F-15	Martínez Gómez	Sofía	100	100	0	100	100	100	400
OPBZ	Cadete F-15	Casado Nuñez	Eva	89	92	100	0	85	92	373
FLUVIAL_LUGO	Cadete F-15	Nogueras Porto	Sara	0	0	68	85	61	72	286
MONTAÑA_FERROL	Cadete F-15	López López	Silvia	85	68	56	0	67	64	285
FLUVIAL_LUGO	Cadete F-15	Rodríguez Sobrado	Noa	0	0	0	61	10	50	121
FLUVIAL_LUGO	Cadete F-15	Rodríguez Sobrado	Lia	0	0	0	10	10	32	52
GALLAECIA_RAID	Cadete M-15	Alvarez Braña	Ivan	57	90	100	0	100	80	371
MONTAÑA_FERROL	Cadete M-15	López López	Adrián	64	61	83	100	10	70	317
GALLAECIA_RAID	Cadete M-15	Silvarrey Oreiro	Marcos	100	10	0	10	10	100	220
AROMON	Cadete M-15	Novoa Gutiérrez	Xián	68	100	0	0	0	0	168
OPBZ	Cadete M-15	López González	Mario	0	10	0	0	10	86	106
U-VIGO	Cadete M-15	Pérez Álvarez	Diego	0	0	0	96	0	0	96
BG	Cadete M-15	Pena Bodenlle	Abel	0	0	89	0	0	0	89
FLUVIAL_LUGO	Cadete M-15	Varela Montoto	Sergio	0	0	0	0	0	52	52
FLUVIAL_LUGO	Cadete M-15	Varela Montoto	Manuel	0	0	0	0	0	0	0
GALLAECIA_RAID	Elite F-E	López Eyo	Tania	68	10	78	100	100	100	378
FLUVIAL_LUGO	Elite F-E	Gómez Naya	Sonia	63	100	86	97	83	84	367
GALLAECIA_RAID	Elite F-E	Naya Mancebo	Paula	74	74	0	0	76	73	297
AROMON	Elite F-E	Pérez Alonso	Alicia	0	0	0	94	85	74	254
OPBZ	Elite F-E	Delgado Gonzalez	María Del M	100	10	99	0	0	0	209
FLUVIAL_LUGO	Elite F-E	FELPETO	LUISA	0	0	45	90	0	0	135
BRIGANTIA	Elite F-E	Varela Yáñez	Ana	10	0	100	0	0	0	110
BRIGANTIA	Elite M-E	García García	Ángel	100	0	100	0	100	100	400
OPBZ	Elite M-E	López Costoya	Francisco Ja	10	100	89	0	85	93	366
GALLAECIA_RAID	Elite M-E	Peña Pita	Felipe	0	0	73	94	10	73	249
AROMON	Elite M-E	Fernández Casalderrey	Gonzalo	0	0	89	100	0	0	189
FLUVIAL_LUGO	Elite M-E	Breijo Martinez	Yago	74	10	82	10	10	10	176
SEO	Elite M-E	Candal Viqueira	Alberto	10	57	0	81	10	0	158
VIZHOJA-CORNELIO	Elite M-E	Rodriguez Silva	Isaac	0	0	0	10	64	71	145
BRIGANTIA	Elite M-E	Varela Yáñez	Marcos	0	0	0	0	63	70	133
ADC_ARNELA	Junior F-20	Oujo Perez	Antia	0	0	0	0	100	0	100

APA_LICEO	Junior F-20	Garrido Martínez	Laura	0	100	0	0	0	0	100
FLUVIAL_LUGO	Junior M-20	Fernández Sánchez	Pablo	75	100	99	100	85	100	399
FLUVIAL_LUGO	Junior M-20	Lopez Gonzalez	Javier	100	92	95	0	99	93	386
ADC_ARNELA	Junior M-20	Serantes Abal	Eloi	75	82	77	93	84	84	343
OPBZ	Junior M-20	Lopez Gonzalez	Nicolas	10	10	100	0	100	97	307
GALLAECIA_RAID	Junior M-20	Alvarez Braña	Martin Enriq	70	70	10	0	75	65	280
SEO	Senior F-21	Del Puerto Lopez	Barbara	0	0	100	89	100	100	389
FLUVIAL_LUGO	Senior F-21	Porto Vázquez	Rosa	10	100	90	0	53	59	302
FLUVIAL_LUGO	Senior F-21	Pérez González	M. José	0	0	0	0	87	84	171
FLUVIAL_LUGO	Senior F-21	Parga Basanta	Lucia	0	0	0	100	0	0	100
DC_ARNELA	Senior M-21	Fernandez Rego	David	97	100	95	100	100	100	400
AROMON	Senior M-21	Verde Lareu	Roberto	67	91	81	0	72	84	327
MONTAÑA_FERROL	Senior M-21	Vergara Villarnovo	Moises	95	10	0	0	100	100	305
ADC_ARNELA	Senior M-21	Baamonde Arufe	Pablo	10	98	0	0	54	54	217
GALLAECIA_RAID	Senior M-21	Dopico Pena	Andrés	51	51	10	92	0	0	205
BRIGANTIA	Senior M-21	Rodriguez Rodriguez	Rodrigo	100	94	0	0	0	0	194
FLUVIAL_LUGO	Senior M-21	Amarelle Garabán	Roberto	73	10	100	0	0	0	183
BG	Senior M-21	Alonso Carrasco	Miguel	10	10	99	0	0	0	119
LIMIATIVA	Senior M-21	Dobaño González	Alex	0	0	0	95	0	0	95
ADC_ARNELA	Veteranas A F-40	Carro Mahía	Alejandra	100	100	100	97	100	100	400
GALLAECIA_RAID	Veteranas A F-40	Lopez Dacosta	Cristina	82	99	97	100	100	100	399
GALLAECIA_RAID	Veteranas A F-40	Mosquera Azar	Paulina Mos	95	95	0	98	92	65	380
GALLAECIA_RAID	Veteranas A F-40	García González	Yolanda	89	89	85	94	0	0	357
ADC_ARNELA	Veteranas A F-40	Míguez Sampedro	Susana	66	75	0	89	82	82	329
AROMON	Veteranas A F-40	Veiga García	Carla	77	86	70	88	0	0	322
FLUVIAL_LUGO	Veteranas A F-40	SANCHEZ MARÍN	MARIA JOSE	0	0	67	67	10	67	211
FLUVIAL_LUGO	Veteranas A F-40	Follana Neira	Fernanda	0	0	76	0	10	86	172
VIZHOJA-CORNELIO	Veteranas A F-40	Arenas Rincón	María Inmac	0	0	0	83	0	0	83
GALLAECIA_RAID	Veteranas B F-50	Silvarrey Redondo	María Teres	100	100	100	100	100	100	400
U-VIGO	Veteranas B F-50	Crespo Quindós	Begoña	100	0	89	93	96	92	381
AROMON	Veteranas B F-50	Sanchez Vázquez	María Luisa	0	0	0	0	87	87	174
GALLAECIA_RAID	Veteranas B F-50	López Suárez	María Dolor	0	0	0	0	0	0	0
ADC_ARNELA	Veteráns A M-40	Lareo Martinez	David	100	97	100	98	100	100	400
ADC_ARNELA	Veteráns A M-40	Piñeiro Pouso	M. Antonio	97	0	98	0	98	98	391
FLUVIAL_LUGO	Veteráns A M-40	Fernández Souto	José Manue	81	10	91	92	96	100	379
ADC_ARNELA	Veteráns A M-40	Oujo Ageitos	Joaquín	82	100	0	10	91	91	363

AROMON	Veteráns A M-40	Beloso García	Manuel	81	91	84	0	88	94	357
FLUVIAL_LUGO	Veteráns A M-40	Nogueras Marentes	José Manue	72	10	92	95	88	10	348
GALLAECIA_RAID	Veteráns A M-40	Pedre Vazquez	Manuel	84	84	85	0	72	83	336
AROMON	Veteráns A M-40	Casal Fernández	Francisco Ja	71	87	72	86	65	88	334
GALLAECIA_RAID	Veteráns A M-40	González Miramontes	Eduardo San	76	83	0	0	86	78	323
AROMON	Veteráns A M-40	Figueroa Fernández	Ricardo	73	10	72	87	80	80	320
SEO	Veteráns A M-40	Morlán Rodriguez	Jose Angel	0	0	10	100	100	94	304
FLUVIAL_LUGO	Veteráns A M-40	LIZ	JAVIER	0	0	92	0	88	96	276
ES_SABON	Veteráns A M-40	Antón Casado	Arturo	10	0	62	0	0	0	72
MONTAÑA_FERROL	Veteráns A M-40	López Fernández	Antonio	0	0	69	0	0	0	69
SEO	Veteráns A M-40	Amor Boquete	Jose Manue	0	0	0	0	66	0	66
GALLAECIA_RAID	Veteráns A M-40	López Vázquez	Jesús	0	0	66	0	0	0	66
FLUVIAL_LUGO	Veteráns A M-40	Montouto Gonzalez	Jose Carlos	0	0	52	0	0	0	52
GALLAECIA_RAID	Veteráns B M-50	Álvarez Estevez	Enrique Luis	100	100	100	100	10	98	400
MONTAÑA_FERROL	Veteráns B M-50	López Peiteado	Antonio Javi	100	100	86	93	86	100	393
FLUVIAL_LUGO	Veteráns B M-50	Varela Lorenzo	Francisco	96	83	91	93	100	87	380
SEO	Veteráns B M-50	Viqueira Nouche	Carlos	86	0	87	91	76	81	344
ADC_ARNELA	Veteráns B M-50	Serantes Maneiro	Camilo	83	62	66	80	82	82	326
U-VIGO	Veteráns B M-50	Peláez Méndez	Patricio	66	0	64	74	63	73	278
SEO	Veteráns B M-50	Souto Pol	Horacio	94	10	81	90	0	0	276
AROMON	Veteráns B M-50	Alvelo Fraguela	Javier	84	77	0	0	10	0	171
SEO	Veteráns B M-50	Míguez Cristóbal	José Luís	0	0	69	65	0	0	134
FLUVIAL_LUGO	Veteráns C M-60	Parga Andón	Pedro	100	100	100	10	100	100	400
A_PEDROSA_ORRO	Veteráns C M-60	Carballo Fernández	Juan Carlos	78	10	69	87	68	10	302
FLUVIAL_LUGO	Veteráns C M-60	Rodríguez Núñez	Eugenio A.	70	10	79	100	0	0	258
GALLAECIA_RAID	Veteráns C M-60	Mourete Prieto	Roberto	52	10	10	66	10	52	180
AROMON	Xuvenil F-17	Grimaldi Pérez	Alba	0	0	0	100	0	0	100
GALLAECIA_RAID	Xuvenil F-17	Dopico Golpe	Alba	0	0	100	0	0	0	100
AROMON	Xuvenil M-17	Beloso Iglesias	Xandre	100	100	0	0	100	100	400
FLUVIAL_LUGO	Xuvenil M-17	Veiga Couñago	Manuel	0	0	100	10	0	0	110
FLUVIAL_LUGO	Xuvenil M-17	López Cordero	David	0	0	71	0	0	0	71
FLUVIAL_LUGO	Xuvenil M-17	Fernández Núñez	Sergio	0	0	68	0	0	0	68

ANEXO II – RANKING DE LEMTBO (MARCADOS EN AMARILLO LOS CLUBS GALLEGOS)
División Honor:

Orden	Club	Division	Total	Media	Mon1	MonS	Mon2	Mu1	MuS	Mu2	CEOM	CEOS	CEOL	IbF1	IbFS	IbF2
1	FLUVIAL_LUGO	Honor	7135.87	356.79	358.74	310.96	366.08	338.87	368.13	379.97	411.0	390.91	407.26	400.0	382.46	390.88
2	COMA	Honor	5936.85	296.84	377.48	373.18	362.69	285.95	298.78	273.76	368.33	362.78	362.57	232.93	139.05	218.26
3	SRK	Honor	5455.64	272.78	401.41	409.33	418.32	239.96	240.14	239.08	406.58	408.93	398.97	8.0	41.02	51.15
4	LORCA-O	Honor	4705.48	235.27	209.87	154.88	206.31	383.06	368.92	283.43	383.35	373.27	372.22	141.99	147.26	155.28
5	IBON ZARAGOZA	Honor	4560.7	268.28	78.26	86.91	129.3	291.69	319.27	337.9	346.17	337.4	294.89	-	-	-
6	GALLAECIA_RAID	Honor	4250.66	236.15	345.89	337.99	281.68	261.68	138.12	224.76	393.59	355.5	398.51	324.87	311.0	330.04
7	ALTAIR	Honor	4092.29	240.72	150.08	98.0	234.9	143.09	154.97	85.98	383.36	353.95	395.47	281.98	248.04	314.86
8	PEÑA_GUARA	Honor	3590.52	179.53	167.3	194.48	178.57	320.84	246.86	178.31	324.39	325.87	323.81	84.13	93.08	88.93
9	VELETA	Honor	3492.3	174.62	331.76	311.35	286.84	130.98	109.45	146.94	153.53	139.74	148.44	135.01	142.76	133.12
10	MALVARICHE-O	Honor	3335.55	166.78	98.63	137.52	134.26	321.8	311.21	350.73	151.72	135.61	155.35	74.17	65.17	85.78
11	T_TRAGAME	Honor	3161.02	185.94	223.56	225.29	96.0	76.36	69.6	73.42	331.81	323.83	325.88	79.1	124.49	135.14
12	ITACA	Honor	2782.09	163.65	207.31	226.74	91.5	131.77	148.44	133.49	410.71	394.3	404.95	8.0	8.0	49.35
13	ALCOR	Honor	2690.38	158.26	142.61	133.98	142.37	52.65	80.0	76.43	363.53	225.96	357.37	141.49	122.89	130.2
14	BRIGANTIA	Honor	2540.42	149.44	167.42	190.81	197.68	110.0	173.51	188.39	255.13	171.35	251.39	200.0	200.0	194.83
15	TOTANA-O	Honor	2490.09	146.48	88.0	154.36	141.91	272.33	227.77	303.33	147.86	139.44	144.24	-	-	-
16	LOS_ANGELES	Honor	2460.74	123.04	129.57	140.74	120.03	142.15	143.66	138.51	130.62	140.08	140.09	124.08	133.84	126.53
17	SUNO-AND	Honor	2350.03	167.86	186.63	139.69	190.16	58.68	67.27	55.76	212.71	201.1	211.32	-	-	-
18	BMT CASAS DE VES	Honor	2300.19	164.3	76.5	80.0	80.0	212.09	196.07	235.0	151.83	147.85	88.0	-	-	-
19	OP Betanzos	Honor	2224.76	247.2	173.4	144.32	101.73	251.6	231.46	110.18	407.59	399.18	405.3	-	-	-
20	LOS_CALIFAS	Honor	2138.51	133.66	205.62	129.21	215.71	-	-	-	66.88	49.84	71.79	49.87	-	56.63
21	ALABARDA-O	Honor	2066.68	172.22	183.08	184.44	49.59	221.93	168.0	198.5	270.05	272.32	254.82	-	-	-
22	FUNDI-O	Honor	1785.34	162.3	216.92	190.7	133.94	-	-	-	256.41	242.46	253.57	-	-	-
23	ADC_ARNELA	Honor	1698.43	188.71	56.35	60.64	102.03	-	-	-	271.88	250.03	264.91	232.72	209.65	250.22
24	CAT-O	Honor	1660.45	118.6	200.0	110.0	198.97	185.84	185.18	199.96	95.99	90.67	100.0	-	-	-
25	CORRECAMINOS	Honor	1648.42	149.86	-	-	-	127.9	140.05	113.02	189.74	172.98	184.21	-	-	-

31	MALARRUTA	Honor	1432.66	84.27	75.28	80.0	76.05	80.0	8.0	80.0	80.0	76.28	80.0	58.87	80.0	80.0
32	IMPERDIBLE	Honor	1420.58	157.84	82.05	113.95	126.11	-	-	-	-	-	-	-	-	-
33	PILOÑA_DEPORTE	Honor	1241.55	206.92	172.37	69.36	174.87	-	-	-	279.27	255.51	290.17	-	-	-
34	COHU	Honor	1186.25	107.84	56.2	8.0	228.74	-	-	-	161.98	153.77	84.24	-	-	-
35	ALHAMA_COYM	Honor	1043.51	74.54	59.07	62.16	8.0	117.79	121.27	126.26	120.35	98.92	124.26	-	-	-
36	ADVENTURE_BIKE_HELLIN	Honor	1042.7	74.48	80.0	8.0	80.0	74.7	80.0	80.0	80.0	80.0	80.0	-	-	-
37	GODIH	Honor	1040.31	173.38	-	-	-	68.37	124.15	114.14	-	-	-	-	-	-
38	CC_LA_MOLAERA	Honor	951.08	158.51	-	-	-	192.89	173.59	149.81	-	-	-	-	-	-
39	ELERUT	Honor	907.23	60.48	57.07	59.91	56.53	67.83	8.0	60.03	65.89	58.79	56.73	-	-	-
40	MONTE_EL_PARDO	Honor	836.22	69.69	74.67	80.0	68.1	-	-	-	73.81	76.91	74.83	64.57	53.69	80.0
41	VALENCIA-O	Honor	804.84	89.43	52.24	39.2	50.32	59.42	50.75	63.63	-	-	-	-	-	-
42	CODAN_EXTREMADURA	Honor	718.69	79.85	58.32	58.47	56.01	-	-	-	70.65	66.22	69.21	-	-	-
43	ADOL	Honor	714.05	89.26	137.98	127.33	70.82	-	-	-	74.05	75.79	114.32	-	-	-
44	MONTELLANO	Honor	570.39	95.06	-	-	-	-	-	-	120.23	138.9	61.91	-	-	-
45	RAIDERMANIA	Honor	556.65	69.58	-	-	-	72.47	63.32	56.18	-	-	-	-	-	-
46	POSEIDÓN	Honor	531.03	59.0	59.75	65.2	74.6	45.84	47.97	53.71	63.54	62.52	57.9	-	-	-
47	COBI	Honor	515.63	171.88	-	-	-	-	-	-	170.3	167.33	178.0	-	-	-
48	AROMON	Honor	504.48	84.08	-	-	-	-	-	-	94.86	54.73	52.72	72.4	100.85	128.92
49	ESCONDITE-M	Honor	497.24	55.25	55.93	8.0	54.94	-	-	-	-	-	-	-	-	-
50	SANT_JOAN	Honor	476.03	52.89	-	-	-	-	-	-	52.28	60.91	50.44	-	-	-
51	O-CARTAGENA	Honor	455.72	56.96	-	-	-	36.96	24.99	107.93	59.2	-	65.97	-	-	-
52	GO-XTREM	Honor	401.59	66.93	-	-	-	-	-	-	74.72	79.49	79.53	-	-	-
53	UNIVERSIDAD_ALICANTE	Honor	364.48	52.07	-	-	-	74.98	84.68	68.65	40.17	-	-	-	-	-
54	MANZANARES-O	Honor	321.77	107.26	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
55	COLIVENC	Honor	309.43	103.14	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
56	SEO	Honor	216.71	72.24	-	-	-	-	-	-	75.23	67.17	74.31	-	-	-
57	COV	Honor	213.19	71.06	-	-	-	-	-	-	70.9	75.66	66.63	-	-	-
58	APA_LICEO	Honor	212.44	70.81	-	-	-	-	-	-	67.59	78.75	66.1	-	-	-
59	ORIENTIJOTE	Honor	207.24	69.08	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
60	IBERIA	Honor	193.02	64.34	-	-	-	-	-	-	62.94	64.48	65.6	-	-	-
61	CABEZO_LA_JARA	Honor	182.24	60.75	-	-	-	50.05	64.98	67.21	-	-	-	-	-	-
62	MURCIA-O	Honor	127.28	63.64	-	-	-	67.34	-	59.94	-	-	-	-	-	-
63	ALICANTE-O	Honor	106.95	106.95	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
64	CIMA_2000	Honor	8.0	8.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

ANEXO III – RESULTADOS CEMTBO (EN AMARILLO LOS ORIENTADORES GALLEGOS)

MTB-O Mancomunidad de los Pedroches

do. 19/05/2019 1

CEMTB-O, CIM, CAMTB-O

Organiza LOS CALI

Resultados totales

Creado por OE2010 © Stephan Krämer SportSoftware

F-E (15)

Pos	Nombre	Club	Media		Sprint		Larga		Tiempo	D
1	Ana Filipa Silva	CPOC	1:09:35	1	23:11	3	1:30:45	1	3:03:31	
2	María Del Mar Delgado González	La Coruña OPBZ	1:11:38	3	22:57	2	1:34:52	3	3:09:27	+
3	Marisa Costa	BTTLoulé/ELEVIS	1:10:57	2	22:22	1	1:38:45	6	3:12:04	+
4	Nerea García Rodríguez	Badajoz ITACA	1:13:08	5	23:13	4	1:38:56	7	3:15:17	+1
5	Tania López Eyo	La Coruña GALLAECIA_RAID	1:18:22	6	29:06	8	1:37:25	4	3:24:53	+2
6	María José Esparza Muñoz	Murcia LORCA-O	1:20:47	7	25:49	6	1:43:12	8	3:29:48	+2
7	Cristina Rico Arechaederra	Vizcaya COBI	1:30:14	11	25:42	5	1:37:30	5	3:33:26	+2
8	Carolina López Chaves	Madrid RANDOBIKE	1:23:40	9	38:48	10	1:55:40	9	3:58:08	+5
9	Diana Moreira	CAB	1:29:23	10	30:18	9	2:00:47	11	4:00:28	+5
	Marta González García	Madrid FEDO	Error en tarj.		No sale		2:00:20	10		
	Laura Méndez Mogollo	Badajoz ALCOR	1:45:04	13	Abandona		2:43:02	12		
	Ashley Danielle Shoemaker	Huelva COHU	1:22:11	8	27:48	7	Error en tarj.			
	Ana Varela Yañez	La Coruña BRIGANTIA	1:12:52	4	Error en tarj.		1:32:32	2		
	Miriam Miranda Guerrero	Cáceres ALTAIR	1:41:53	12	39:22	11				
	María Josefa Sánchez Marín	Lugo FLUVIAL_LUGO			46:16	12				

M-E (27)

Pos	Nombre	Club	Media		Sprint		Larga		Tiempo	D
1	Francisco Javier Muñoz Guerrero	Cáceres ALTAIR	1:04:14	2	23:13	5	1:27:18	3	2:54:45	
2	Paul Roothans	CN Alvito	1:04:56	3	22:57	3	1:27:28	4	2:55:21	+
3	Juan Francisco Marín Vargas	Granada SRK	1:03:31	1	22:12	1	1:30:32	6	2:56:15	+
4	Riivo Roose	Barcelona CAT-O	1:06:10	5	24:29	11	1:26:49	2	2:57:28	+
5	Ángel García García	La Coruña BRIGANTIA	1:05:28	4	23:08	4	1:31:46	10	3:00:22	+
6	David Toll Clos	Huesca PEÑA_GUARA	1:06:59	6	24:14	9	1:30:15	5	3:01:28	+
7	Jesús Bermejo Cristóbal	Madrid RANDOBIKE	1:07:46	10	24:16	10	1:30:38	7	3:02:40	+
8	Enrique Chousa Esteban	Madrid T_TRAGAME	1:07:08	8	23:50	7	1:33:13	11	3:04:11	+
9	João Ferreira	CAB	1:09:40	13	24:31	13	1:31:04	8	3:05:15	+1
10	Francisco Javier López Costoya	La Coruña OPBZ	1:07:47	11	23:55	8	1:35:10	13	3:06:52	+1
11	Yago Breijo Martínez	Lugo FLUVIAL_LUGO	1:09:39	12	25:52	17	1:31:23	9	3:06:54	+1
12	Luis Barreiro	NADA	1:10:32	15	24:29	11	1:34:31	12	3:09:32	+1
13	Víctor Gil López	Murcia MALVARICHE-O	1:07:38	9	24:40	14	1:38:59	16	3:11:17	+1
14	Mac-Mahon Moreira	BTTLoulé/ELEVIS	1:14:24	16	24:50	15	1:38:49	15	3:18:03	+2
15	Agustín Bote Viera	Badajoz ITACA	1:15:36	19	27:04	20	1:38:23	14	3:21:03	+2

16 Urtzi Iglesias Mota Vizcaya COBI 1:09:52 14 28:27 22 1:44:29 20 3:22:48 +2

F-15 (15)

Pos	Nombre	Club	Media		Sprint		Larga		Tiempo	D
1	Sofía Martínez Gómez	Lugo FLUVIAL_LUGO	49:25	2	15:13	1	1:02:12	2	2:06:50	
2	Iris Fonseca	UCDA	48:48	1	20:48	7	59:30	1	2:09:06	+
3	María Bermejo Agustín	Zaragoza IBON ZARAGOZA	52:25	3	17:52	4	1:03:54	3	2:14:11	+
4	Marta Villa Rodríguez	Asturias PILOÑA_DEPORTE	55:49	6	17:44	3	1:06:48	5	2:20:21	+1
5	Eva Casado Núñez	La Coruña OPBZ	56:27	8	21:21	8	1:05:26	4	2:23:14	+1
6	Laura Doncel Rodríguez	Badajoz ITACA	55:24	5	22:49	9	1:07:11	6	2:25:24	+1
7	Blanca Beatriz González Machuca	Málaga COMA	57:39	9	18:33	5	1:11:19	7	2:27:31	+2
8	Carolina Rebelo	UCDA	1:10:06	13	19:43	6	1:12:04	8	2:41:53	+3
9	Ana Yllan Ortiz	Madrid ALABARDA-O	55:01	4	17:25	2	1:34:03	12	2:46:29	+3
10	Candela Naranjo Ruiz	Badajoz ITACA	1:01:53	11	30:40	14	1:20:18	9	2:52:51	+4
Nombre	Club	Media		Sprint		Larga		Tiempo	D	
1	Rodrigo Arsênio	UCDA	53:16	2	15:25	2	53:09	2	2:01:50	
2	Juan Pedro Fernández Moruno	Badajoz ALCOR	54:59	4	16:04	3	55:28	3	2:06:31	+
3	Francisco Cortés Martínez	Badajoz ITACA	57:38	8	14:19	1	58:33	4	2:10:30	+
4	Pablo De La Torre Roldán	Granada SRK	55:33	5	18:19	7	59:15	5	2:13:07	+1
5	João Ferreira	UCDA	56:25	7	16:51	5	1:00:54	6	2:14:10	+1
6	Iván Álvarez Braña	La Coruña GALLAECIA_RAID	59:32	10	16:42	4	1:05:49	8	2:22:03	+2
7	Ariel Alvano Pizarro	Badajoz ITACA	53:42	3	19:03	11	1:09:27	11	2:22:12	+2
8	Hugo Domingues	COC	56:23	6	22:48	13	1:12:23	13	2:31:34	+2
9	Antonio Martín Varo	Granada SRK	1:04:12	11	20:12	12	1:08:07	10	2:32:31	+3
10	Antonio Obreo Montero	Badajoz ITACA	1:08:24	16	18:33	9	1:06:18	9	2:33:15	+3
11	Daniel Romão	BTTLoulé/ELEVIS	1:07:31	15	18:30	8	1:11:40	12	2:37:41	+3
12	Mario López González	La Coruña OPBZ	1:05:46	12	18:14	6	1:16:51	15	2:40:51	+3
13	Javier Cidoncha Mendo	Badajoz ITACA	1:07:24	14	29:13	15	1:22:14	17	2:58:51	+5
	David Formiga	COC	Error en tarj.		25:44	14	1:16:37	14		
	Javier Barruezo Martín	Granada SRK	1:06:09	13	18:40	10	Error en tarj.			
	Marcos Silvarrey Oreiro	La Coruña GALLAECIA_RAID	58:17	9	Error en tarj.		1:02:05	7		
	Artur Mendonça	BTTLoulé/ELEVIS	47:17	1	Error en tarj.		48:46	1		
	Eloy Espigares Tapia	Granada SRK	1:13:57	17			1:19:54	16		

F-17 (7)

Pos	Nombre	Club	Media		Sprint		Larga		Tiempo	D
-----	--------	------	-------	--	--------	--	-------	--	--------	---

1 Paula Martín Varo	Granada SRK	49:46	1	14:22	1	54:42	1	1:58:50	
2 Paola Villa Rodríguez	Asturias PILOÑA_DEPORTE	55:12	2	18:18	5	1:00:08	2	2:13:38	+1
3 Sara Arnau Ochando	Valencia CORRECAMINOS	56:00	3	16:42	2	1:02:46	3	2:15:28	+1
4 Alba Dopico Golpe	La Coruña GALLAECIA_RAID	1:00:30	4	17:55	3	1:04:49	4	2:23:14	+2
5 Inés Bermejo Agustín	Zaragoza IBON ZARAGOZA	1:09:30	5	18:11	4	1:15:12	5	2:42:53	+4
6 Alba Grimaldi Pérez	Pontevedra AROMON	1:11:28	6	21:00	7	1:23:00	6	2:55:28	+5
7 Uxía Hermida Balseiro	La Coruña GALLAECIA_RAID	1:16:11	7	18:53	6	1:23:13	7	2:58:17	+5

M-17 (14)

Pos	Nombre	Club	Media		Sprint		Larga		Tiempo	D
1	José Antonio Villar Górriz	Albacete BMT CASAS DE VES	55:54	1	16:20	1	1:02:52	1	2:15:06	
2	Nicolás López González	La Coruña OPBZ	56:57	3	16:41	2	1:03:39	2	2:17:17	+
3	Javier López González	Lugo FLUVIAL_LUGO	56:02	2	18:00	3	1:07:27	4	2:21:29	+
4	Alfonso Obreo Montero	Badajoz ITACA	1:00:16	4	20:12	5	1:09:54	5	2:30:22	+1
5	Fernando José González Machuca	Málaga COMA	1:02:59	5	20:44	8	1:14:33	7	2:38:16	+2
6	Noel Espigares Tapia	Granada SRK	1:04:14	6	21:03	10	1:14:02	6	2:39:19	+2
7	Fábio Gonçalves	UCDA	1:08:43	8	20:13	6	1:15:49	8	2:44:45	+2
8	Eloi Serantes Abal	La Coruña ADC_ARNELA	1:05:13	7	23:00	11	1:20:39	9	2:48:52	+3
9	Bernardo Rosa	COC	1:10:24	10	20:37	7	1:25:58	11	2:56:59	+4
10	Álvaro Prieto García	Sevilla POSEIDÓN	1:10:23	9	20:54	9	1:26:52	12	2:58:09	+4
11	Rudí Cavaco	BTTLoulé/ELEVIS	1:12:00	11	24:30	12	1:24:34	10	3:01:04	+4
12	Enrique Pérez González	Cádiz FUNDI-O	1:14:21	12	26:08	13	1:31:00	13	3:11:29	+5
	Pablo Fernández Sánchez	Lugo FLUVIAL_LUGO	Error en tarj.		18:28	4	1:07:20	3		
	Jaime Cortés Durán	Badajoz ITACA	1:29:05	13	40:47	14	Abandona			

F-20 (4)

Pos	Nombre	Club	Media		Sprint		Larga		Tiempo	D
1	Elena Yllan Ortiz	Madrid ALABARDA-O	1:16:03	1	27:00	1	1:48:09	1	3:31:12	
2	Alicia Lorenzo Calvo	Valladolid COV	1:25:49	2	28:33	2	2:09:51	2	4:04:13	+3
	Leonor Silva	CN Alvito	1:34:34	3	34:33	3	Error en tarj.			
	Ruth Hernández Pérez	Alicante UNIVERSIDAD_ALICANT	2:31:28	4	No sale		No sale			

M-20 (16)

Pos	Nombre	Club	Media		Sprint		Larga		Tiempo	D
1	Juan Diego Marín Baraza	Murcia LORCA-O	58:52	1	20:38	2	1:15:58	1	2:35:28	
2	João Pastagem	NOA	1:01:36	2	23:07	4	1:20:43	2	2:45:26	+
3	João Mendonça	BTTLoulé/ELEVIS	1:03:02	3	20:36	1	1:22:43	4	2:46:21	+1
4	Martin Enrique Álvarez Braña	La Coruña GALLAECIA_RAID	1:06:11	4	23:01	3	1:22:57	5	2:52:09	+1

5 Diego Cobos Pérez	Cáceres ALTAIR	1:09:15	6	24:29	6	1:21:45	3	2:55:29	+2
6 César López Plazas	Murcia LORCA-O	1:06:24	5	24:36	7	1:33:55	6	3:04:55	+2
7 Julio Alberto Romero Merchán	Badajoz ITACA	1:14:01	10	25:02	9	1:35:11	7	3:14:14	+3
8 Lucas Stangegaard Pérez	Málaga COMA	1:13:21	9	24:41	8	1:41:25	9	3:19:27	+4
9 Diogo Horta	BTTLoulé/ELEVIS	1:18:46	11	26:08	10	1:43:55	11	3:28:49	+5
10 João Fonseca	UCDA	1:11:35	8	29:04	13	1:48:51	12	3:29:30	+5
11 David Rojas Jiménez	Madrid ALABARDA-O	1:23:09	12	27:42	12	1:43:18	10	3:34:09	+5
12 Andreu Espinosa Bajo	Alicante SANT_JOAN	1:30:05	13	27:06	11	2:00:29	13	3:57:40	+1:2
13 Miguel Araújo	NADA	1:42:01	14	32:57	15	2:30:20	14	4:45:18	+2:0

F-40 (19)

Pos	Nome	Club	Media	Sprint	Larga	Tiempo	D	
1	Sonia Gómez Naya	Lugo FLUVIAL_LUGO	1:07:15	1	21:24	1	2:47:06	
2	Yolanda García González	La Coruña GALLAECIA_RAID	1:12:01	2	26:25	9	3:04:42	+1
3	Mª Carmen Agustín García	Zaragoza IBON ZARAGOZA	1:18:26	6	24:25	5	3:11:20	+2
4	Alejandra Carro Mahía	La Coruña ADC_ARNELA	1:16:20	5	23:04	2	3:11:56	+2
5	Eva López Sepúlveda	Cádiz FUNDI-O	1:18:31	7	23:55	3	3:12:45	+2
6	Micaela Díaz Fuentes	Murcia LORCA-O	1:15:37	4	26:44	11	3:15:57	+2
7	Sandra Rodríguez	ADFA	1:20:20	9	24:54	7	3:20:55	+3
8	Angela García-Hawkins Fernández	Madrid LOS_ANGELES	1:24:09	10	24:28	6	3:20:56	+3
9	María Cortijos Sequera	Murcia TOTANA-O	1:19:17	8	28:48	12	3:25:47	+3
10	Lourdes Cano Rodríguez	Madrid IBERIA	1:25:29	11	26:33	10	3:27:42	+4
11	Consuelo Remedio Funes Gambin	Murcia ALHAMA_COYM	1:26:14	12	34:14	14	3:36:01	+4
12	Teresa Faura Clares	Murcia MALVARICHE-O	1:33:04	15	37:32	16	3:43:23	+5
13	María Romero Martínez	Murcia ALHAMA_COYM	1:32:49	14	35:00	15	3:54:57	+1:0
14	Cristina Roldán Segura	Granada SRK	1:15:30	3	23:57	4	4:04:54	+1:1
15	Rosa Porto Vázquez	Lugo FLUVIAL_LUGO	1:30:52	13	54:58	17	4:19:02	+1:3
	Esther Pizarro Corral	Badajoz ITACA	Error en tarj.	28:54	13	1:25:36	2	
	Sara Castillo Lajas	Badajoz ITACA	Error en tarj.	25:50	8	1:28:20	4	
	Amalia Pérez Otero	Pontevedra AROMON	2:17:25	16	No sale			
	Elisa Abril Pery	Sevilla ADOL	No sale	No sale				

M-40 (41)

Pos	Nome	Club	Media	Sprint	Larga	Tiempo	D	
1	Juan Combarro Gallego	Madrid T_TRAGAME	1:00:36	1	22:46	3	2:39:11	
2	Pedro Pasión Rodríguez	Sevilla SUNO-AND	1:05:23	2	21:37	1	2:45:44	+
3	Luis Manuel Gómez García	Sevilla ADOL	1:05:28	3	22:49	4	2:49:06	+
4	Juan Francisco Abellán Ortin	Murcia LORCA-O	1:06:46	5	23:37	7	2:56:03	+1
5	José Marques	BTTLoulé/ELEVIS	1:07:01	6	22:42	2	2:56:08	+1
6	Juan Carlos Pérez González	Asturias PILOÑA_DEPORTE	1:09:15	9	23:25	6	2:57:45	+1
7	Mario Marinheiro	CP Abrunheira	1:08:11	7	24:38	10	3:00:51	+2
8	Antonio Miguel Cantos Bertos	Granada ALTERA	1:10:15	10	25:07	13	3:00:58	+2
9	David Pérez Jaramillo	Madrid LOS_ANGELES	1:12:42	13	24:40	11	3:01:29	+2
10	Andrés María Fernández Collado	Badajoz ALCOR	1:10:41	11	25:35	14	3:04:08	+2
11	Mario Bordonado Romano	Cádiz FUNDI-O	1:12:50	14	24:14	9	3:05:15	+2
12	José Manuel Nogueiras Marentes	Lugo FLUVIAL_LUGO	1:05:56	4	32:16	32	3:06:18	+2
13	Pedro Naranjo Corrillero	Badajoz ALCOR	1:14:05	18	25:47	16	3:08:32	+2
14	José Manuel Fernández Souto	Lugo FLUVIAL_LUGO	1:12:33	12	24:02	8	3:09:06	+2
15	Roberto Chas Gómez	La Coruña GALLAECIA_RAID	1:12:59	15	28:35	25	3:09:11	+3
16	David Lareo Martínez	La Coruña ADC_ARNELA	1:13:26	17	25:02	12	3:11:14	+3
17	Arsenio Villa Solares	Asturias PILOÑA_DEPORTE	1:13:07	16	34:27	33	3:12:15	+3

18 Roberto Ribeiro	COA	1:15:59	22	26:10	18	1:36:23	21	3:18:32	+3
19 Pedro García Fernández	Sevilla SUNO-AND	1:14:19	20	26:52	23	1:37:50	23	3:19:01	+3
20 Inácio Serralheiro	COC	1:18:19	27	26:40	22	1:34:28	20	3:19:27	+4
21 David Casado Bravo	La Coruña OPBZ	1:16:07	24	26:31	20	1:38:41	25	3:21:19	+4
22 Paulo Pedro	COALA	1:18:20	28	28:43	26	1:34:24	19	3:21:27	+4
23 Enrique Rolland Lopez De Coca	Sevilla MONTELLANO	1:18:06	26	26:58	24	1:37:58	24	3:23:02	+4
24 Darío Alvano Casademunt	Badajoz ITACA	1:09:03	8	25:45	15	1:48:52	29	3:23:40	+4
25 Ángel De La Torre Vega	Granada SRK	1:21:27	31	31:09	30	1:37:23	22	3:29:59	+5
26 Juan Manuel Nadal Sáez	Granada ALTERA	1:17:30	25	28:49	27	1:43:42	26	3:30:01	+5
27 Carlos Fernández Martínez	Lugo FLUVIAL_LUGO	1:14:07	19	25:51	17	1:52:10	31	3:32:08	+5
28 Manuel Márquez Padial	La Coruña BRIGANTIA	1:21:04	30	26:27	19	1:46:49	28	3:34:20	+5
29 Bartolomé Varela Rodríguez	Lugo FLUVIAL_LUGO	1:20:29	29	34:54	34	1:44:04	27	3:39:27	+1:0
30 Nuno Soares	CN Alvito	1:26:42	32	29:25	28	1:56:31	32	3:52:38	+1:1
31 Mário Silva	ADFA	1:28:11	34	35:59	35	1:50:13	30	3:54:23	+1:1
32 Fernando Silvarrey Redondo	La Coruña GALLAECIA_RAID	1:26:47	33	30:13	29	1:58:03	33	3:55:03	+1:1
33 José Antonio González Pena	Málaga COMA	1:16:02	23	37:04	36	2:12:22	34	4:05:28	+1:2

F-50 (11)

Pos	Nombre	Club	Media	Sprint	Larga	Tiempo	D			
1	Paloma Rodríguez Rodríguez	Granada VELETA	57:03	1	22:11	6	1:08:26	4	2:27:40	
2	María Teresa Silvarrey Redondo	La Coruña GALLAECIA_RAID	59:04	2	24:46	8	1:06:42	2	2:30:32	+
	Eva María Para Martín	Madrid MONTE_EL_PARDO	1:01:50	5	20:15	3	1:09:05	5	2:31:10	+
4	Yolanda Pérez González	Huelva COHU	1:01:00	4	21:52	5	1:09:38	6	2:32:30	+
5	Mar Puyuelo Sanclemente	Huesca PEÑA_GUARA	1:05:48	6	23:25	7	1:04:37	1	2:33:50	+
6	Dolores Piedrafita García	Huesca PEÑA_GUARA	1:00:09	3	19:28	2	1:18:14	9	2:37:51	+1
7	Carmen Elvira Torres Sanz	Cáceres ALTAIR	1:07:26	7	28:23	9	1:06:51	3	2:42:40	+1

M-50 (34)

Pos	Nombre	Club	Media	Sprint	Larga	Tiempo	D			
1	Duarte Palma	BTTLoulé/ELEVIS	55:04	1	24:49	16	1:20:35	1	2:40:28	
2	Alejandro Hernández Brull	Zaragoza IBON ZARAGOZA	56:50	2	23:35	10	1:21:57	3	2:42:22	+
3	Martin Stangegaard Bjergby	Málaga COMA	58:26	3	20:56	1	1:24:00	5	2:43:22	+
4	Joan Ramón Fornaguera Marín	Girona GO-XTREM	1:00:51	11	21:04	2	1:22:20	4	2:44:15	+
5	Enrique Luis Álvarez Estévez	La Coruña GALLAECIA_RAID	59:26	4	23:25	8	1:21:51	2	2:44:42	+
6	Francisco Varela Lorenzo	Lugo FLUVIAL_LUGO	1:00:04	6	23:06	6	1:24:25	6	2:47:35	+
7	Urbano Chousa Álvarez	Madrid T_TRAGAME	59:26	4	23:02	5	1:28:00	8	2:50:28	+1
8	Oscar Casero Vidal	Cáceres ALTAIR	1:00:05	7	23:28	9	1:27:04	7	2:50:37	+1
9	Carlos Viqueira Nouche	La Coruña SEO	1:00:26	9	24:56	17	1:28:07	9	2:53:29	+1
10	Rui Botão	COC	1:00:23	8	22:10	3	1:31:55	17	2:54:28	+1
11	José João Moura	COALA	1:01:58	13	24:12	14	1:28:24	10	2:54:34	+1
12	Lucas Moriana Muñoz	Granada VELETA	1:01:50	12	24:05	13	1:29:49	11	2:55:44	+1
13	Ramiro Naveros Rejón	Granada SRK	1:04:22	18	22:25	4	1:31:02	13	2:57:49	+1

14 Helder Faisca	BTTLoulé/ELEVIS	1:02:37	15	27:35	24	1:31:11	14	3:01:23	+2
15 Julián Amores Fuste	Madrid SOTOBOSQUE	1:05:23	19	27:27	23	1:30:03	12	3:02:53	+2
16 Tozé Silva	COC	1:05:24	20	24:59	18	1:35:00	20	3:05:23	+2
17 Paulo Gonçalves	UCDA	1:09:30	26	23:54	12	1:34:03	18	3:07:27	+2
18 Juan Antonio López Pérez	Málaga COMA	1:08:18	23	30:16	25	1:31:23	16	3:09:57	+2
19 Eduardo Sebastião	ADFA	1:09:27	25	23:37	11	1:37:46	22	3:10:50	+3
20 José Prados Caballero	Córdoba LOS_CALIFAS	1:07:59	21	33:36	28	1:31:13	15	3:12:48	+3
21 Camilo Serantes Maneiro	La Coruña ADC_ARNELA	1:08:03	22	33:33	27	1:34:25	19	3:16:01	+3
22 Eduardo Costa	COA	1:02:19	14	25:48	20	1:48:39	26	3:16:46	+3
23 Pedro Ignacio Yllan Berrocal	Madrid ALABARDA-O	1:13:52	28	26:39	22	1:43:48	25	3:24:19	+4

F-60 (1)

Pos	Nombre	Club	Media	Sprint	Larga	Tiempo	D
	Fernanda Ferreira	CAB	1:15:57	1	Error en tarj.	No sale	

M-60 (12)

Pos	Nombre	Club	Media	Sprint	Larga	Tiempo	D			
1	Miguel Ángel Rica Cámara	Madrid BOM	1:10:00	3	20:19	1	1:16:40	1	2:46:59	
2	Carlos Ferreira	CAB	1:07:42	1	20:53	2	1:21:52	2	2:50:27	+
3	Escada da Costa	COALA	1:10:56	4	23:37	3	1:22:43	3	2:57:16	+1
4	Pedro Parga Andón	Lugo FLUVIAL_LUGO	1:09:24	2	25:06	5	1:26:36	6	3:01:06	+1
5	Norman Jones	COALA	1:15:50	6	24:49	4	1:25:50	5	3:06:29	+1
6	Pedro Pasión Delgado	Sevilla SUNO-AND	1:15:43	5	28:39	7	1:24:51	4	3:09:13	+2
7	Jorge Artur	ADFA	1:20:56	7	27:51	6	1:27:18	7	3:16:05	+2
8	Manuel Gomes	CP Telecom	1:21:32	8	29:21	8	1:35:10	8	3:26:03	+3

ABSOLUTA PAREJAS (3)

Pos	Nombre	Club	Media	Sprint	Larga	Tiempo	D			
1	Agustín Gabarrón Jiménez / Diego Oñate	PANOCHO-O	1:04:55	1	26:12	1	1:31:52	1	3:02:59	
2	Javier Arufe Varela / Natalia Teresa Pedre	LICEO VULPES	1:16:50	2	26:37	2	1:51:11	2	3:34:38	+3
	Jorge Bastos / Dinis Fernandes	CPOC	Error en tarj.		33:57	3	2:00:08	3		

M-12 (2)

Pos	Nombre	Club	Media	Sprint	Larga	Tiempo	D		
1	Jorge Pérez González	Huelva COHU	53:14	1	16:31	1	1:01:55	1	2:11:40

David Marques

COC

Abandona

28:47

2

1:37:18

2

F-21 (1)

Pos	Nombre	Club	Media		Sprint		Larga		Tiempo	D
1	Cristina Tudela Romero	Murcia TOTANA-O	1:14:14	1	29:33	1	1:39:04	1	3:22:51	

M-21 (10)

Pos	Nombre	Club	Media		Sprint		Larga		Tiempo	D
1	Javier González García	Madrid MALARRUTA	1:10:44	1	26:33	2	1:34:47	1	3:12:04	
2	Jorge Rodríguez Pardo	Granada SRK	1:12:34	2	25:19	1	1:39:26	2	3:17:19	+
3	Francisco Rafael Muñoz Mérida	Málaga COMA	1:14:33	3	27:26	3	1:40:07	3	3:22:06	+1
4	Emilio José Vega Carvajal	Badajoz CODAN_EXTREMADUR	1:20:06	6	30:35	4	1:49:34	5	3:40:15	+2
5	Manuel Pérez González	Cáceres ALTAIR	1:20:16	7	33:04	7	1:49:40	6	3:43:00	+3

INICIACIÓN PAREJAS (2)

Pos	Nombre	Club	Media		Sprint		Larga		Tiempo	D
1	Santiago Cabellos Rivas / Eduardo Lotero SIEMPRE POSITIVO		51:09	1	19:05	1	1:02:31	1	2:12:45	
	Francisco Javier Barruezo Aguirre / Manu SRK 3 MACHINES		1:31:13	2			1:28:04	2		

PROMOCIÓN (10)

Pos	Nombre	Club	Media		Sprint		Larga		Tiempo	D
1	Jorge Martínez Padilla	C.D LA SIERRA	1:13:57	1	32:06	2	1:40:16	2	3:26:19	
2	Dolores Hermida Villanustre	La Coruña GALLAECIA_RAID	1:45:17	4	42:04	3	2:32:34	3	4:59:55	+1:3