

## CALENDARIO OFICIAL ORIENTACIÓN FEGADO 2022

(Aprobado en Asemblea Xeral do 18 de decembro de 2021 e modificado en Asemblea Xeral de 9 de abril de 2022 e en Xuntas Directivas do 20 de xaneiro, 24 de febreiro, 26 de abril, 26 de maio, 8 de xuño e 27 de outubro de 2022)

### Modificacións

## I. COMPETICIÓNS OFICIAIS FEDERADAS

### A) CAMPIONATOS GALEGOS

| ESPECIALIDADE | DATA          | ORGANIZADOR   | LUGAR                 | TIPO         |
|---------------|---------------|---------------|-----------------------|--------------|
| O-Pé          | 12/03/2022    | VigOrienta    | Serra da Groba        | Longa        |
| O-Pé          | 29/10/2022    | Peña Trevinca | O Bolo (SUSPENDIDO)   | Micro-Sprint |
| MTBO          | 14/05/2022    | Aromon        | Xiabre (Caldas)       | Media        |
| O-Pé          | 28/05/2022    | Seo - Compás  | Ordes                 | Media        |
| Trail-O       | 04/06/2022    | Liceo         | As Pontes             | PRE-O        |
| Raid          | 18-19/06/2022 | Aromon        | Valmiñor              | Race         |
| O-Pé          | 09/07/2022    | Xesta         | Lalín-Silleda         | Sprint       |
| MTBO          | 03/09/2022    | Compás        | Terra Chá             | Longa        |
| MTBO          | 24/09/2022    | Gallaecia     | Cariño                | Sprint       |
| O-Pé          | 27/11/2022    | Peña Trevinca | O Barco de Valdeorras | Remudas      |

### B) XXXI LIGA GALEGA DE ORIENTACIÓN A PÉ

| NÚM. | DATA       | ORGANIZADOR | LUGAR          | TIPO  | OBSERVACIÓNS   |
|------|------------|-------------|----------------|-------|----------------|
| 1    | 19/03/2022 | Xesta       | Acibal         | Media |                |
| 2    | 05/02/2022 | Fluvial     | Monte Segade   | Media |                |
| 3    | 12/02/2022 | OPBZ        | Coirós         | Media | LTF            |
| 4    | 26/02/2022 | Liceo       | Xermade        |       |                |
| 5    | 12/03/2022 | VigOrienta  | Serra da Groba | Longa | CG Longa – LTF |
| 6    | 29/10/2022 | Trevinca    | O Bolo         | Media | SUSPENDIDA     |
| 7    | 21/05/2022 | Xesta       | Barbanza       |       |                |
| 8    | 28/05/2022 | Compás-Seo  | Ordes          | Media | CG Media - LTF |
| 9    | 04/06/2022 | Liceo       | As Pontes      | Media |                |
| 10   | 12/11/2022 | Budiñoraid  | Oia            |       |                |
| 11   | 17/09/2022 | Ártabros    | Forgoselo      | Longa |                |
| 12   | 01/10/2022 | Limiaactiva | A Limia        |       |                |
| 13   | 02/10/2022 | Xesta       | A Limia        | Media | SUSPENDIDA     |
| 14   | 19/11/2022 | Arnela      | Monte Iroite   | Media |                |

C) XVIII LIGA GALEGA DE RAID DE ORIENTACIÓN

| NÚM. | DATA          | ORGANIZADOR | LUGAR          | TIPO | OBSERVACIÓNS           |
|------|---------------|-------------|----------------|------|------------------------|
| 1    | 05/03/2022    | Fluvial     | Becerreá       | Race |                        |
| 2    | 26/03/2022    | Xesta       | Covelo         | Race |                        |
| 3    | 18-19/06/2022 | Aromon      | Valmiñor       | Race | CG-LERA (Cto. Ibérico) |
| 4    | 10/09/2022    | Budiñoraid  | Tui-Valença    | Race |                        |
| 5    | 8-9/10/2022   | Senda Norte | Mariñas Coruñ. | Race | LERA - AREC            |

D) X LIGA GALEGA DE ORIENTACIÓN EN BICICLETA-MTBO

| NÚM. | DATA       | ORGANIZADOR     | LUGAR               | TIPO   | OBSERVACIÓNS |
|------|------------|-----------------|---------------------|--------|--------------|
| 1    | 19/03/2022 | Xesta           | Pontillón do Castro | Media  |              |
| 2    | 30/10/2022 | Compás-Trevinca | O Bolo              | Longa  | SUSPENDIDA   |
| 3    | 07/05/2022 | Gallaecia       | Ordes               | Media  | LE CI MTBO   |
| 4    | 07/05/2022 | Gallaecia       | Ordes               | Sprint | LE CI MTBO   |
| 5    | 08/05/2022 | Gallaecia       | Ordes               | Longa  | LE CI MTBO   |
| 6    | 14/05/2022 | Aromon          | Caldas de Reis      | Media  | CG           |
| 7    | 03/09/2022 | Compás          | Terra Chá           | Longa  | CG           |
| 8    | 24/09/2022 | Gallaecia       | Cedeira             | Longa  |              |
| 9    | 24/09/2022 | Gallaecia       | Cariño              | Sprint | CG           |

E) IV LIGA TRANSFRONTEIRIZA GALICIA – NORTE DE PORTUGAL

| NÚM. | DATA       | ORGANIZADOR        | LUGAR          | TIPO  | OBSERVACIÓNS |
|------|------------|--------------------|----------------|-------|--------------|
| 1    | 12/02/2022 | OPBZ               | Coirós         | Media |              |
| 2    | 12/03/2022 | VigOrienta         | Serra da Groba | Longa |              |
| 3    | 28/05/2022 | Compás - SEO       | Ordes          | Media |              |
| 4    | 25/09/2022 | Orimarão           | Vila Real      |       |              |
| 5    | 16/10/2022 | NAST               | Santo Tirso    |       |              |
| 6    | 17/12/2022 | Amigos da Montanha | Caminha        |       |              |

F) III LIGA GALEGA DE ORIENTACIÓN A PÉ SPRINT

| NÚM. | DATA       | ORGANIZADOR | LUGAR       | TIPO   | OBSERVACIÓNS |
|------|------------|-------------|-------------|--------|--------------|
| 1    | 05/02/2022 | Fluvial     | Lugo Centro | Sprint |              |
| 2    | 12/03/2022 | VigOrienta  | Vigo        | Sprint |              |
| 3    | 21/05/2022 | Xesta       | Noia        | Sprint |              |
| 4    | 09/07/2022 | Xesta       | Silleda     | Sprint | CG           |
| 5    | 09/07/2022 | Xesta       | Lalín       | Sprint |              |
| 6    | 01/10/2022 | Xesta       | A Limia     | Sprint | SUSPENDIDA   |

### G) II LIGA GALEGA DE TRAIL-O

| NÚM. | DATA       | ORGANIZADOR | LUGAR          | TIPO  | OBSERVACIÓNS |
|------|------------|-------------|----------------|-------|--------------|
| 1    | 25/06/2022 | Aromon      | Acibal (Po)    | PRE-O |              |
| 2    | 04/06/2022 | Liceo       | As Pontes (Co) | PRE-O | CG           |
| 3    | 03/09/2022 | Compás      | Terra Chá (Lu) | PRE-O |              |
| 4    | 01/10/2022 | Limiaactiva | A Limia (Ou)   | PRE-O |              |

## II. CAMPIONATOS ESCOLARES E UNIVERSITARIOS

| DATA       | ORG.       | ACTIVIDADE                            | LUGAR      | OBS.              |
|------------|------------|---------------------------------------|------------|-------------------|
| 06/04/2022 | Trevinca   | Cto. Provincial Escolar de Ourense    | Carballino |                   |
| 20/04/2022 | Liceo      | Cto. Provincial Escolar de A Coruña   | Culleredo  |                   |
| 29/03/2022 | VIGOrienta | Cto. Provincial Escolar de Pontevedra | Vigo       |                   |
| 30/03/2022 | Fluvial    | Cto. Provincial Escolar de Lugo       | Lugo       |                   |
| 23/04/2022 | USC        | Cto. Autonómico Escolar               | Santiago   | CESA 30/04-01/05  |
| 23/04/2022 | USC        | Cto. Autonómico Universitario         | Santiago   | CE Univ. 21-22/05 |

## III. OUTRAS ACTIVIDADES OFICIAIS

| DATA       | ORG.   | ACTIVIDADE                    | LUGAR   | OBS.           |
|------------|--------|-------------------------------|---------|----------------|
| 15/01/2022 | FEGADO | XORNADA TÉCNICA S.I. TIMING   | ONLINE  | Abel Otero     |
| 16/01/2022 | FEGADO | CURSO XUÍZ CONTROLADOR FEGADO | ONLINE  | Tito Arufe     |
| 22/01/2022 | FEGADO | XORNADA TÉCNICA CARTOGRAFÍA   | ONLINE  | Iván Mera      |
| 23/01/2022 | FEGADO | XORNADA TÉCNICA OE 2010       | ONLINE  | Pablo Aller    |
| 30/01/2022 | FEGADO | XORNADA TÉCNICA TRAZADOS      | ONLINE  | Ángel A. Serto |
| 25/06/2022 | FEGADO | ASEMBLEA XERAL FEGADO         | O Barco |                |
| 03/12/2022 | FEGADO | ASEMBLEA XERAL TÉCNICA        | ONLINE  |                |
| 17/12/2022 | FEGADO | ASEMBLEA XERAL FEGADO         | Lugo    |                |

## IV. DISTRIBUCIÓN MENSUAL DE COMPETICIÓN E ACTIVIDADES

|  |   |
|--|---|
| • Liga Galega de Orientación a Pé (LGDO)             | • Liga Española de Orientación a Pé (LEO)                 |
| • Liga Galega de Sprint (LGS)                        | • Liga Española de Sprint (LES)                           |
| • Liga Transfronteiriza Galicia-Norte Portugal (LTF) | • Liga Española de Raid de Aventura (LERA)                |
| • Campionato Galego (CG)                             | • Liga Española de Orientación MTB (LEMTBO)               |
| • Liga Galega de Raid de Orientación (LGRO)          | • Liga Española de Orientación Ultra Score MTB (LEUSMTBO) |
| • Liga Galega de Orientación MTB (LGMTBO)            | • Liga Española de Trail-O (LETO)                         |
| • Liga Galega de Trail-O (LGTO)                      | • Liga Española de Rogaine (LER)                          |
| • Formación  | • Asembleas   |

| XANEIRO    | ORGANIZADOR | DENOMINACIÓN                   | LUGAR  | OBSERVACIÓN S  | FEDO/FPO/IOF |
|------------|-------------|--------------------------------|--------|----------------|--------------|
| Sábado 1   |             |                                |        | ANO NOVO       |              |
| Sábado 8   |             |                                |        | 6 REIS         |              |
| Sábado 15  | FEGADO      | XORNADA TÉCNICA S.I. TIMING    | ONLINE | Abel Otero     |              |
| Domingo 16 | FEGADO      | CURSO XUÍZ CONTROLADOR FEGADO  | ONLINE | Tito Arufe     |              |
| Sábado 22  | FEGADO      | XORNADA TÉCNICA DE CARTOGRAFÍA | ONLINE | Iván Mera      |              |
| Domingo 23 | FEGADO      | XORNADA TÉCNICA OE 2010        | ONLINE | Pablo Aller    |              |
| Sábado 29  |             |                                |        |                |              |
| Domingo 30 | FEGADO      | XORNADA TÉCNICA DE TRAZADOS    | ONLINE | Ángel A. Serto |              |

| FEBREIRO  | ORGANIZADOR | DENOMINACIÓN                  | LUGAR                       | OBSERVACIÓN S   | FEDO/FPO/IOF    |
|-----------|-------------|-------------------------------|-----------------------------|-----------------|-----------------|
| Sábado 5  | Fluvial     | 2ª proba LGDO<br>1ª proba LGS | Monte Segade<br>Lugo Centro | Media<br>Sprint | LEO (Valencia)  |
| Sábado 12 | OPBZ        | 3ª proba LGDO – 1ª proba LTF  | Betanzos                    | Media           | LER (Castellón) |
| Sábado 19 |             |                               |                             |                 | LEO (Ávila)     |
| Sábado 26 | Liceo       | 4ª proba LGDO                 | Xermade                     | CARNAVAL        |                 |

| MARZO     | ORGANIZADOR              | DENOMINACIÓN                                 | LUGAR                         | OBSERVACIÓNS   | FEDO/FPO/IOF       |
|-----------|--------------------------|--|-------------------------------|----------------|--------------------|
| Sábado 5  | Fluvial                  | 1ª proba LGRO                                | Becerreá                      | Race           | LER (Extremadura)  |
| Sábado 12 | VigOrienta<br>VigOrienta | 5ª proba LGDO – 2ª proba LTF<br>2ª proba LGS | S. da Groba<br>Vigo           | CG Longa       | LEO (Murcia)       |
| Sábado 19 | Xesta<br>Xesta           | 1ª proba LGDO<br>1ª proba LG MTBO            | Acibal<br>Pontillón do Castro | Media<br>Media | LERA (Extremadura) |
| Sábado 26 | Xesta                    | 2ª proba LGRO – Raid do Concello de Covelo   | Covelo                        | Race           |                    |

| ABRIL     | ORGANIZADOR | DENOMINACIÓN | LUGAR | OBSERVACIÓNS | FEDO/FPO/IOF             |
|-----------|-------------|--------------|-------|--------------|--------------------------|
| Sábado 2  |             |              |       |              | 2-3 abr CEO 2 (Cáceres)  |
| Sábado 9  |             |              |       |              | LE MTBO (Portugal)       |
| Sábado 16 |             |              |       | SEMANA SANTA | 15-17 abr CEO 1 (Huesca) |
| Sábado 23 |             |              |       |              | LE MTBO (Extremadura)    |
| Sábado 30 |             |              |       |              | 30/04–1/05 CESA (Málaga) |

| MAIO       | ORGANIZADOR            | DENOMINACIÓN                         | LUGAR            | OBSERVACIÓNS    | FEDO/FPO/IOF                                     |
|------------|------------------------|--------------------------------------|------------------|-----------------|--|
| Sábado 7   | Gallaecia<br>Gallaecia | 3ª proba LG MTBO<br>4ª proba LG MTBO | Ordes<br>Ordes   | Media<br>Sprint | CI MTBO<br>CI MTBO                               |
| Domingo 8  | Gallaecia              | 5ª proba LG MTBO                     | Ordes            | Longa           | CI MTBO  |
| Sábado 14  | Aromon                 | 6ª proba LG MTBO                     | Xiabre (Caldas)  | CG Media        |  |
| Sábado 21  | Xesta<br>Xesta         | 7ª proba LGDO<br>3ª proba LGS        | Barbanza<br>Noia |                 | 18-22 EMTBOC Lituania<br>Absoluto-Junior-Juvenil |
| Sábado 28  | Compás - Seo           | 8ª proba LGDO – 3ª proba LTF         | Ordes            | CG Media        | CERA Juv. - LERA<br>(Girona)                     |
| Domingo 29 | FEGADO                 | Asemblea FEGADO                      | O Barco          |                 |  |

| XUÑO          | ORGANIZADOR    | DENOMINACIÓN                             | LUGAR                  | OBSERVACIÓNS      | FEDO/FPO/IOF                                    |
|---------------|----------------|--|------------------------|-------------------|---|
| Sábado 4      | Liceo<br>Liceo | 9ª proba LGDO<br>2ª proba LGTO           | As Pontes<br>As Pontes | Media<br>CG PRE-O | 04 jun ASAMBLEA FEDO<br>04-05 jun MTBO (Murcia) |
| Sábado 11     |                |  |                        |                   | CE Rogaine (Cuenca)<br>11-16 JWOC (Portugal)    |
| Sáb-Dom 18-19 | Aromon         | 3ª proba LGRO - PontevedRAID<br>Valmiñor | Valmiñor               | CG                | LERA (Cto. Ibérico)                             |
| Sábado 25     | Aromon         | 1ª proba LGTO                            | Acibal (Po)            |                   | 26-30 WOC (Dinamarca)                           |

| XULLO     | ORGANIZADOR    | DENOMINACIÓN                 | LUGAR            | OBSERVACIÓNS | FEDO/FPO/IOF                                |
|-----------|----------------|------------------------------|------------------|--------------|---|
| Sábado 2  |                |                              |                  |              | 2-3 CE MTBO (La Rioja)                      |
| Sábado 9  | Xesta<br>Xesta | 4ª proba LGS<br>5ª proba LGS | Silleda<br>Lalín | CG SPRINT    | 9-16 WMOC (Italia)<br>10-16 JWOC (Portugal) |
| Sábado 16 |                |                              |                  |              | 15-19 WMTBOC (Suecia)<br>Absoluto-Junior    |
| Sábado 23 |                |                              |                  | 25 FESTIVO   |   |
| Sábado 30 |                |                              |                  |              |   |

| AGOSTO    | ORGANIZADOR | DENOMINACIÓN | LUGAR | OBSERVACIÓNS | FEDO/FPO/IOF                   |
|-----------|-------------|--------------|-------|--------------|--------------------------------|
| Sábado 6  |             |              |       |              | 3-7 EOC World Cup<br>(Estonia) |
| Sábado 13 |             |              |       |              |                                |
| Sábado 20 |             |              |       |              |                                |
| Sábado 27 |             |              |       |              |                                |

| SETEMBRO   | ORGANIZADOR            | DENOMINACIÓN                         | LUGAR                  | OBSERVACIÓNS       | FEDO/FPO/IOF            |
|------------|------------------------|--------------------------------------|------------------------|--------------------|-------------------------|
| Sábado 3   | Compás<br>Compás       | 7ª proba LG MTBO<br>3ª proba LGTO    | Terra Chá<br>Terra Chá | CG Longa           |                         |
| Sábado 10  | Budiñoraid             | 4ª proba LGRO                        | Tui-Valença            | Race               | LE US MTBO (Murcia)     |
| Sábado 17  | Ártabros               | 11ª proba LGDO                       | As Pontes-A Capela     |                    | 15-20 WMMTBOC<br>(Bulg) |
| Sábado 24  | Gallaecia<br>Gallaecia | 8ª proba LG MTBO<br>9ª proba LG MTBO | Cedeira<br>Cariño      | Longa<br>CG Sprint | CETO (Madrid)           |
| Domingo 25 | Orimarão               | 4ª proba LTF (Portugal)              | Vila Real              |                    |                         |

| OUTUBRO       | ORGANIZADOR                         | DENOMINACIÓN  | LUGAR                         | OBSERVACIÓNS             | FEDO/FPO/IOF                                   |
|---------------|-------------------------------------|---|-------------------------------|--------------------------|--|
| Sábado 1      | Limiaactiva<br>Limiaactiva<br>Xesta | 12ª proba LGDO<br>4ª proba LGTO<br>6ª proba LGS (SUSPENDIDA)            | A Limia<br>A Limia<br>A Limia |                          |  |
| Domingo 2     | Xesta                               | 13ª proba LGDO (SUSPENDIDA)   | A Limia                       |                          |  |
| Sáb 8 / Dom 9 | Senda Norte                         | 5ª proba LGRO<br>Adventure Race European Championship                   | Mariñas Cor.                  | AREC                     | LERA(Muras)<br>LEO (Guadalajara)               |
| Sábado 15     |                                     |   |                               | 12 OCT FESTIVO           | CI Rogaine (Portugal)<br>CE US MTBO (Albacete) |
| Domingo 16    | NAST                                | 5ª proba LTF (Portugal)   | Sto. Tirso                    |                          |  |
| Sábado 22     |                                     |   |                               |                          | LER (Murcia)                                   |
| Sábado 29     | Trevinca<br>Trevinca                | 6ª proba LGDO (SUSPENDIDA)<br>Campionato Galego de Micro-sprint (SUSP.) | O Bolo<br>O Bolo              | Media<br>CG Micro-sprint | CERA (Extremadura)                             |
| Domingo 30    | Compás - Trevinca                   | 2ª proba LG MTBO (SUSPENDIDA)   | O Bolo                        | Longa                    |  |

| NOVIEMBRE  | ORGANIZADOR   | DENOMINACIÓN   | LUGAR        | OBSERVACIÓNS | FEDO/FPO/IOF                      |
|------------|---------------|--|--------------|--------------|-----------------------------------|
| Sábado 5   |               |  |              |              | LEO CIF (Portugal)                |
| Sábado 12  | Budiñoraíd    | 10ª proba LGDO   | Oia          |              | 11-13 CECEO (Cáceres)             |
| Sábado 19  | Arnela        | 14ª proba LGDO   | Monte Iroite | Media        | LER (Extremadura)<br>LETO (Cádiz) |
| Domingo 27 | Peña Trevinca | Cto. Galego de Remudas e entrega de Trofeos Ligas 2022 | O Barco      | CG           | LERA (Pontevedra)                 |

| DECEMBRO  | ORGANIZADOR                  | DENOMINACIÓN                               | LUGAR           | OBSERVACIÓNS   | FEDO/FPO/IOF          |
|-----------|------------------------------|--|-----------------|----------------|-----------------------|
| Sábado 3  | FEGADO                       | Asemblea Técnica                           | ONLINE          | 6 e 8 FESTIVOS | LEO CIM (Extremadura) |
| Sábado 10 |                              |  |                 |                |                       |
| Sábado 17 | Amigos da Montanha<br>FEGADO | 6ª proba LTF (Portugal)<br>Asemblea FEGADO | Caminha<br>Lugo |                |                       |
| Sábado 24 |                              |  |                 | 25 FESTIVO     |                       |
| Sábado 31 |                              |  |                 |                | 26-31 LETO (Canarias) |